



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Communiqué de presse - Berne, le 28 août 2023

## **Nouveau podcast «Pulsation»: voyager avec une maladie cardio-vasculaire**

***Dans le nouveau podcast «Pulsation» de la Fondation Suisse de Cardiologie, le docteur Philippe Meyer, cardiologue et spécialiste des voyages, répond aux questions sur les voyages pour les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire. Les nouveaux épisodes sont disponibles dès à présent à l'adresse [www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1](http://www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1).***

Tout le monde aime voyager, prendre des vacances pour se dépayser, en toute saison. Les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire ne font pas exception à la règle. La plupart des destinations de vacances leur sont en principe autorisées, mais il faut tenir compte de quelques aspects. Tout d'abord, pour pouvoir partir en voyage, il est indispensable que la maladie soit stable. Le voyage proprement dit, en particulier en avion, peut représenter un effort physique et psychique. Sur place, il se peut que le climat ou les aliments locaux représentent un défi pour l'organisme. Enfin, il convient de déterminer quelles sont les possibilités de prise en charge médicale disponibles en cas d'urgence sur le lieu des vacances. Dans le nouveau podcast «Pulsation» de la Fondation Suisse de Cardiologie, le docteur Philippe Meyer, cardiologue et spécialiste des voyages, aborde ces sujets et donne des conseils pour que l'affection cardiaque n'empêche pas le voyage de se dérouler dans la détente et le plaisir.

### **Où accéder aux épisodes**

Tous les épisodes de la saison sont disponibles sur le site Internet de la Fondation Suisse de Cardiologie à l'adresse [www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1](http://www.swissheart.ch/podcast-pulsation-1) ou sur les plateformes audio courantes comme Spotify ou Apple-Podcast. Ce podcast est réalisé par Laure Gabus, d'Audiosensible et produit par Podcastschmiede sur mandat de la Fondation Suisse de Cardiologie.

### **Remarque à l'intention des journalistes**

Ce texte et les visuels sont disponibles sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias),

**Contact à la Fondation Suisse de Cardiologie:**

*Peter Ferloni*

*Responsable communication*

*Dufourstrasse 30*

*Case postale, 3000 Berne 14*

*Téléphone 031 388 80 85*

[ferloni@swissheart.ch](mailto:ferloni@swissheart.ch)

[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

**Consultez nos pages:**

[www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie](https://www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie)

[www.instagram.com/herzstiftung\\_ch](https://www.instagram.com/herzstiftung_ch)

[www.youtube.com/herzstiftung](https://www.youtube.com/herzstiftung)

[www.twitter.com/herzstiftungCH](https://www.twitter.com/herzstiftungCH)

**Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale**

La Fondation Suisse de Cardiologie s'investit, en encourageant la recherche et par un vaste travail d'information, pour que moins de personnes souffrent de maladies cardio-vasculaires ou en restent handicapées, pour qu'on ne meure pas prématurément d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale et pour que la vie des patient-e-s soit toujours digne d'être vécue. La Fondation Suisse de Cardiologie, créée en 1967, est une organisation indépendante d'utilité publique, essentiellement financée par des dons, certifiée par la fondation ZEW.