



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Communiqué de presse - Berne, le 25 septembre 2025

## **Nouvelle brochure sur la cardiomyopathie hypertrophique, maladie du muscle cardiaque qui se soigne mais n'est pas sans danger**

***La Fondation Suisse de Cardiologie publie une nouvelle brochure à l'intention des patient-e-s sur la cardiomyopathie hypertrophique. Cette maladie chronique implique qu'une partie du muscle cardiaque épaissit. Un traitement précoce permet non seulement de préserver une bonne qualité de vie, mais aussi de protéger la personne touchée de conséquences rares, mais dramatiques, comme la mort subite cardiaque.***

La cardiomyopathie hypertrophique (CMH) est une maladie du muscle cardiaque, le myocarde, dont la cause est le plus souvent génétique. En Suisse, entre 20 000 et 40 000 personnes sont concernées, il s'agit donc de la maladie héréditaire du myocarde la plus fréquente. Chez les personnes touchées, une partie du muscle cardiaque épaissit, ce qui entraîne souvent des symptômes. «Les symptômes manquent de spécificité», explique la doctresse Christiane Gruner, privat-docente, cardiologue et responsable de la consultation sur la CMH à l'Hôpital universitaire de Zurich, «c'est pourquoi un diagnostic correct est important pour le succès du traitement.» La maladie peut se manifester à tout âge. Avec un traitement optimal, les patient-e-s peuvent compter sur un bon pronostic et une bonne qualité de vie.

### **Complications sérieuses**

Des effets fréquents de la CMH sont de rétrécir la voie de chasse dans le cœur et de rigidifier le myocarde. Environ deux tiers des patient-e-s développent une fibrillation auriculaire, c'est-à-dire un trouble du rythme cardiaque qui n'est pas dangereux dans l'immédiat mais qu'il faut soigner pour éviter le risque d'AVC (accident vasculaire cérébral, attaque cérébrale). Une insuffisance cardiaque peut aussi se développer. Enfin, il existe aussi un risque accru d'arrêt cardio-circulatoire soudain. «Chez les sportives et sportifs victimes de la mort subite cardiaque, c'est souvent une CMH non diagnostiquée qui est en cause», explique la spécialiste. Pour l'éviter, il est crucial de détecter et soigner les personnes à risque.

## **Brochure pour les personnes touchées et les familles**

«Nous sommes très heureux d'avoir pu, en coopération avec la Fondation Suisse de Cardiologie, élaborer une brochure qui fournit aux personnes touchées des informations fondées sur l'évolution de la maladie et le traitement», précise Christiane Gruner. Cette brochure permet de compléter l'entretien avec le ou la médecin et aide à sensibiliser d'autres membres de la famille à cette maladie. En effet, en raison de la prédisposition familiale à la CMH, les proches parents risquent aussi d'être touchés. Un diagnostic précoce permet de protéger d'autres membres de la famille, entre autres de la mort subite cardiaque.

La brochure «Cardiomyopathie hypertrophique (CMH)» est disponible gratuitement en français, allemand et italien sur commande auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie à l'adresse: [www.swissheart.ch/leshop](http://www.swissheart.ch/leshop)

### **Remarque à l'intention des journalistes**

Ce texte et les visuels sont disponibles sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias).

### **Contact à la Fondation Suisse de Cardiologie:**

*Peter Ferloni  
Chef communication  
Dufourstrasse 30  
Case postale, 3000 Berne 14  
Téléphone 031 388 80 85  
ferloni@swissheart.ch  
www.swissheart.ch*

### **Consultez nos pages:**

[www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie](https://www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie)

[www.instagram.com/herzstiftung\\_ch](https://www.instagram.com/herzstiftung_ch)

[www.youtube.com/herzstiftung](https://www.youtube.com/herzstiftung)

[www.x.com/HerzstiftungCH](https://www.x.com/HerzstiftungCH)

### **Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale**

La Fondation Suisse de Cardiologie s'investit, en encourageant la recherche et par un vaste travail d'information, pour que moins de personnes souffrent de maladies cardio-vasculaires ou de démence vasculaire ou en restent handicapées, pour qu'on ne meure pas prématurément d'infarctus du myocarde ou d'AVC et pour que la vie des patient-e-s soit toujours digne d'être vécue. La Fondation Suisse de Cardiologie, créée en 1967, est une organisation indépendante d'utilité publique, essentiellement financée par des dons, certifiée par la fondation ZEWO.