



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Communiqué de presse - Berne, le 27 juillet 2022

## **Maladie de cœur: comment reprendre sa vie sexuelle?**

***Après un infarctus du myocarde ou une opération au cœur, de nombreuses personnes ont des difficultés dans leur vie amoureuse. Et comme la sexualité reste un sujet tabou, les personnes concernées passent souvent ces problèmes longtemps ou définitivement sous silence. La nouvelle brochure «Maladie de cœur et sexualité» de la Fondation Suisse de Cardiologie aide à aborder les incertitudes et problèmes et à trouver un soutien.***

La pose d'un stent est une intervention rapide: les cardiologues peuvent aujourd'hui en général très bien soigner les accidents aigus comme par exemple l'infarctus du myocarde. On dispose de nos jours de traitements efficaces, également contre d'autres maladies de cœur sérieuses. Cependant, il ne faut pas sous-estimer la charge que cela peut représenter pour la personne touchée. «Pour les patientes et patients, un infarctus du myocarde s'accompagne souvent d'angoisses de mort, c'est un événement traumatisant», explique le professeur Jean-Paul Schmid, médecin-chef du service de cardiologie à la clinique de Gais. Les souffrances psychiques peuvent ainsi durer des mois, voire des années, et se traduisent dans 20 à 40% des cas par des troubles anxieux ou des dépressions.

### **Réduire les angoisses excessives**

Les incertitudes sont grandes pour ce qui est des efforts physiques que l'on peut encore se permettre. Ce souci concerne aussi la vie sexuelle: nombre de patientes et patients craignent que les rapports sexuels soient un effort excessif et risquent de déclencher des symptômes, voire un nouvel accident. Le plaisir sexuel peut aussi être entravé par des problèmes physiques dus à la maladie ou par des médicaments qui portent atteinte à la libido ou aux performances sexuelles. «L'important est de parler rapidement de ces problèmes à son ou sa médecin qui pourra réduire les angoisses excessives et trouver des solutions le cas échéant», affirme le professeur Schmid. Sont envisageables des traitements médicamenteux, mais aussi une consultation auprès d'un ou une cardiopsychologue ou sexologue. Or, cela n'a souvent pas lieu: «De nombreuses personnes concernées souhaiteraient un entretien, mais n'osent toujours pas parler de leurs difficultés», dit Jean-Paul Schmid.

## **Une nouvelle brochure vient à la rescousse**

Pour faciliter le premier pas aux patient-e-s et à leurs partenaires, en coopération avec des spécialistes en cardiologie, cardio-psychologie et sexologie, la Fondation Suisse de Cardiologie a élaboré une nouvelle brochure d'information destinée aux patient-e-s. La brochure «Maladie de cœur et sexualité» se penche sur les problèmes concrets qui pèsent sur la vie sexuelle de nombreuses personnes atteintes d'une maladie de cœur. Elle montre ce que celles-ci et leurs partenaires peuvent faire avec l'aide de professionnel-le-s et quelles alternatives sont envisageables lorsque la vie sexuelle n'est plus possible comme avant. La brochure de 16 pages «Maladie de cœur et sexualité» est disponible gratuitement auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie.

### **Remarque à l'intention des journalistes**

Des visuels de la brochure et le texte sont disponibles sous [www.swissheart.ch/medias](http://www.swissheart.ch/medias)

### **Contact à la Fondation Suisse de Cardiologie:**

*Peter Ferloni*

*Responsable communication*

*Dufourstrasse 30*

*Case postale, 3000 Berne 14*

*Téléphone 031 388 80 85*

*ferloni@swissheart.ch*

### **Consultez nos pages:**

[www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie](https://www.facebook.com/FondationSuisseDeCardiologie)

[www.youtube.com/herzstiftung](https://www.youtube.com/herzstiftung)

[www.twitter.com/herzstiftungCH](https://www.twitter.com/herzstiftungCH)

## **Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale**

La Fondation Suisse de Cardiologie s'investit, en encourageant la recherche et par un vaste travail d'information, pour que moins de personnes souffrent de maladies cardio-vasculaires ou en restent handicapées, pour qu'on ne meure pas prématurément d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale et pour que la vie des patients soit toujours digne d'être vécue. La Fondation Suisse de Cardiologie, créée en 1967, est une organisation indépendante, essentiellement financée par des dons, reconnue d'utilité publique par la fondation ZEWO.