



Schweizerische Herzstiftung
Fondation Suisse de Cardiologie
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Communiqué aux médias - Berne, le 8 février 2022

Le COVID-19 peut causer une attaque cérébrale

Chez les personnes atteintes de COVID-19, la maladie peut déclencher une attaque cérébrale (AVC). Celle-ci est alors plus grave qu'en moyenne et les chances de guérison et de survie sont nettement moins bonnes. Mais malgré la pandémie, les victimes d'attaque cérébrale ont toujours pu compter sur les centres cérébro-vasculaires suisses pour assurer une prise en charge rapide et fiable. Tels sont les résultats d'une étude menée en Suisse avec le soutien de la Fondation Suisse de Cardiologie.

De vastes études ont entre-temps montré que, pendant ou juste après un COVID-19, le risque d'attaque cérébrale est multiplié par environ deux ou trois. Cela est essentiellement dû à une tendance accrue du sang à coaguler en raison du processus inflammatoire, ainsi qu'à une atteinte de la couche interne des petits et gros vaisseaux sanguins causée par le COVID-19.

COVID-19 en tant que facteur de risque d'attaque cérébrale

Une étude réalisée dans les centres et unités cérébro-vasculaires suisses le confirme à présent. Les spécialistes de l'attaque cérébrale ont comparé les données des patient-e-s dont le test de dépistage du coronavirus était positif avec celles des patient-e-s au test négatif. L'analyse a montré que chez 24% des personnes porteuses du coronavirus, l'infection virale était le facteur déclencheur de l'attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, AVC), et que chez 36%, elle y contribuait. En outre, les personnes atteintes de COVID-19 avaient des attaques cérébrales plus graves que les autres patient-e-s: leur risque était plus de deux fois plus élevé que l'attaque cérébrale touche plusieurs régions du cerveau.

Moins bonnes chances de guérison

Les travaux de recherche portaient sur les données de la première vague de COVID-19, du 25 février au 8 juin 2020. Pendant cette période, ces centres cérébro-vasculaires ont soigné 2341 patient-e-s pour une attaque cérébrale ischémique, dont 36 avaient une infection confirmée au coronavirus. Les chances de guérir de l'attaque cérébrale étaient nettement moins bonnes chez les patient-e-s atteint-e-s de COVID-19. «Cela est dû,

d'une part, au fait que ces attaques cérébrales touchaient plusieurs régions du cerveau simultanément, et d'autre part, que ces personnes avaient aussi d'autres complications dues au COVID-19», explique le professeur Patrik Michel, médecin-chef au Stroke Center de l'Hôpital universitaire de Lausanne CHUV et co-auteur de l'étude.

Bonne qualité du traitement pendant la pandémie

L'étude a aussi confirmé que la qualité était restée au même haut niveau pendant le confinement qu'avant la pandémie, de l'alerte à l'arrivée aux urgences de même que pour ce qui est du traitement au centre cérébro-vasculaire. Ce sont de bonnes nouvelles, car cela montre que les concepts de répartition et de sécurité des centres cérébro-vasculaires suisses fonctionnent, y compris pendant la pandémie.

«Grâce à cette étude, nous savons maintenant qu'une prise en charge médicale optimale est restée assurée dans nos centres cérébro-vasculaires», souligne le professeur Marcel Arnold, directeur du Stroke Center de l'Hôpital de l'Île à Berne et membre du Conseil de fondation de la Fondation Suisse de Cardiologie. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie et la Société Cérébrovasculaire Suisse appellent la population à prendre au sérieux les signes d'alarme et à alerter immédiatement les secours au numéro d'urgence 144.

En savoir plus sur les études:

- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ene.15209>
- <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ene.15199>

«Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies.»

L'attaque cérébrale frappe en Suisse toutes les 30 minutes, soit 16 000 victimes par an. Un cinquième d'entre elles en meurt, un tiers reste durablement handicapé. De nombreux décès et séquelles graves pourront être évités si plus de personnes connaissent les symptômes et la conduite à tenir. Les trois principaux symptômes de l'attaque cérébrale sont les suivants

- Paralysie au visage: soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps
- Paralysie dans les bras ou les jambes: soudaine paralysie, troubles sensitifs ou affaiblissement, le plus souvent d'un seul côté du corps
- Troubles de la parole: difficultés à parler ou à comprendre ce qui est dit



Si l'un de ces symptômes apparaît, il faut immédiatement alerter les secours au numéro d'urgence 144.

Des informations approfondies sont disponibles à l'adresse www.attaquocerebrale.ch.

La campagne de prévention de la Fondation Suisse de Cardiologie «Reconnaître l'attaque cérébrale. Sauver des vies.» a pour but que la population connaisse mieux les symptômes de l'attaque cérébrale et sache réagir correctement en cas d'urgence. La campagne est soutenue par la Société Cérébrovasculaire Suisse et la fondation Iten-Kohaut.

Remarque à l'intention des journalistes:

Le communiqué est disponible à l'adresse www.swissheart.ch/medias

Contact

Peter Ferloni
Responsable communication
Fondation Suisse de Cardiologie
Dufourstrasse 30
Case postale, 3000 Berne 14
Téléphone 031 388 80 85
ferloni@swissheart.ch
www.swissheart.ch