



Rapport annuel 2023

Dufourstrasse 30 | Case postale | 3000 Berne 14
031 388 80 80 | info@swissheart.ch | www.swissheart.ch

Ce que nous faisons

- › Nous nous impliquons pour un mode de vie sain, pour le sauvetage et la prévention
- › Nous informons les personnes touchées et autres personnes intéressées, thème par thème et de manière compréhensible
- › Nous investissons dans la recherche indépendante en Suisse

www.swissheart.ch

Compte pour les dons
Fondation Suisse de Cardiologie
IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0



Par votre don, vous nous aidez à sauver plus de vies et à éviter des souffrances dues à la maladie et aux handicaps qui en découlent.



Votre don en bonnes mains.

Comptes annuels 2023

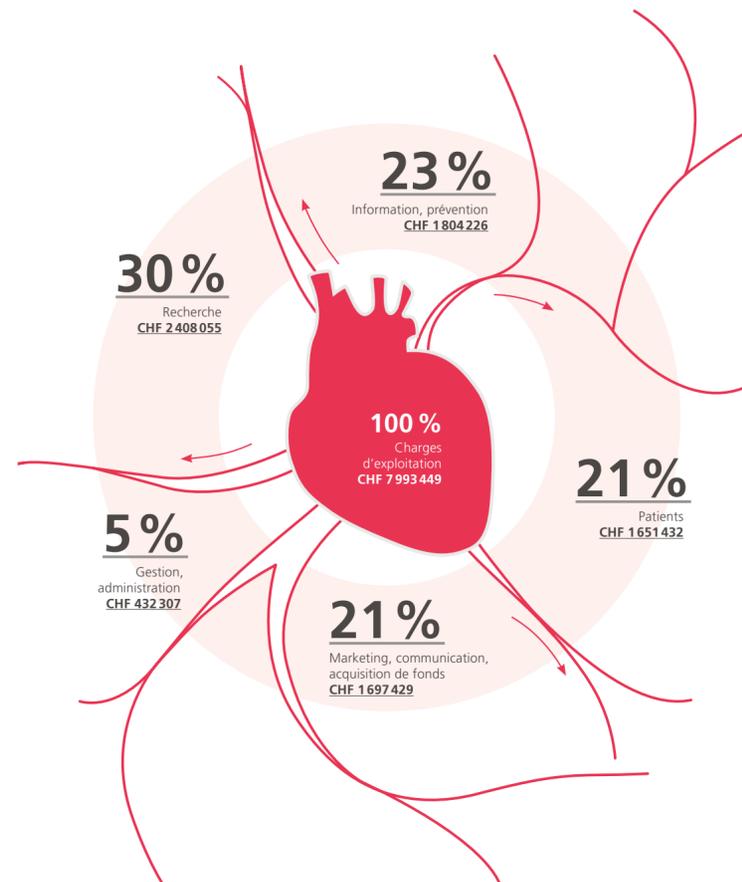
Bilan	31.12.2023 en CHF	31.12.2022 en CHF
ACTIFS		
ACTIFS CIRCULANTS		
Liquidités	4 308 037	4 752 387
Créances	288 434	373 162
Stocks	106 600	74 600
Comptes de régularisation actifs	113 002	74 564
Total	4 816 073	5 274 713
ACTIFS IMMOBILISÉS		
Actifs financiers	16 430 885	15 885 408
Immobilisations corporelles meubles	8 474	13 727
Immeuble	3 863 012	3 957 232
Total	20 302 371	19 856 367
TOTAL ACTIFS	25 118 443	25 131 080
PASSIFS		
CAPITAL DE TIERS À COURT TERME		
Engagements	705 847	732 249
Contributions projets de recherche soutenus	2 607 352	2 933 909
Comptes de régularisation passifs	277 096	350 339
Total	3 590 294	4 016 497
CAPITAL DU FONDS		
Fonds V. et L. Rutishauser	168 300	170 000
Information, prévention	10 000	10 000
Total	178 300	180 000
CAPITAL D'ORGANISATION		
Capital social	15 220 000	15 220 000
Capital lié	4 955 935	4 540 668
Capital libre	1 173 915	1 173 915
Total	21 349 849	20 934 583
TOTAL PASSIFS	25 118 443	25 131 080

Comptes d'exploitation	2023 en CHF	2022 en CHF
PRODUITS D'EXPLOITATION		
Dons	5 671 190	5 705 540
Successions et legs	1 255 422	768 660
Autres contributions, recettes d'acquisition de fonds	75 544	67 091
Sponsoring	315 063	356 768
Total produits	7 317 219	6 898 060
CHARGES D'EXPLOITATION		
Recherche	2 408 055	2 595 409
Information, prévention	1 804 226	1 619 666
Patients	1 651 432	1 866 362
Charges liées aux activités d'exploitation	5 863 713	6 081 437
Marketing, communication, acquisition de fonds	1 697 429	1 704 070
Gestion et administration	432 307	444 693
Total charges	7 993 449	8 230 200
RÉSULTATS D'EXPLOITATION		
Résultat financier	-676 230	-1 332 141
Résultat financier	1 089 796	-2 483 399
Résultat extraordinaire	0	-1 250 835
Résultats de l'exercice avant modification du capital du fonds	413 566	-5 066 375
- Attribution/+ Prélèvement fonds recherche	1 700	-70 000
Résultats de l'exercice avant modification du capital d'organisation	415 266	-5 136 375
- Attribution/+ Prélèvement réserve de fluctuation de valeurs (cours des titres)	-176 902	2 105 000
- Attribution/+ Prélèvement capital recherche	-238 365	926 000
- Attribution/+ Prélèvement capital information, prévention et patients	0	464 000
- Attribution/+ Prélèvement capital généré libre	0	1 641 375
Résultats de l'exercice après modification	0	0

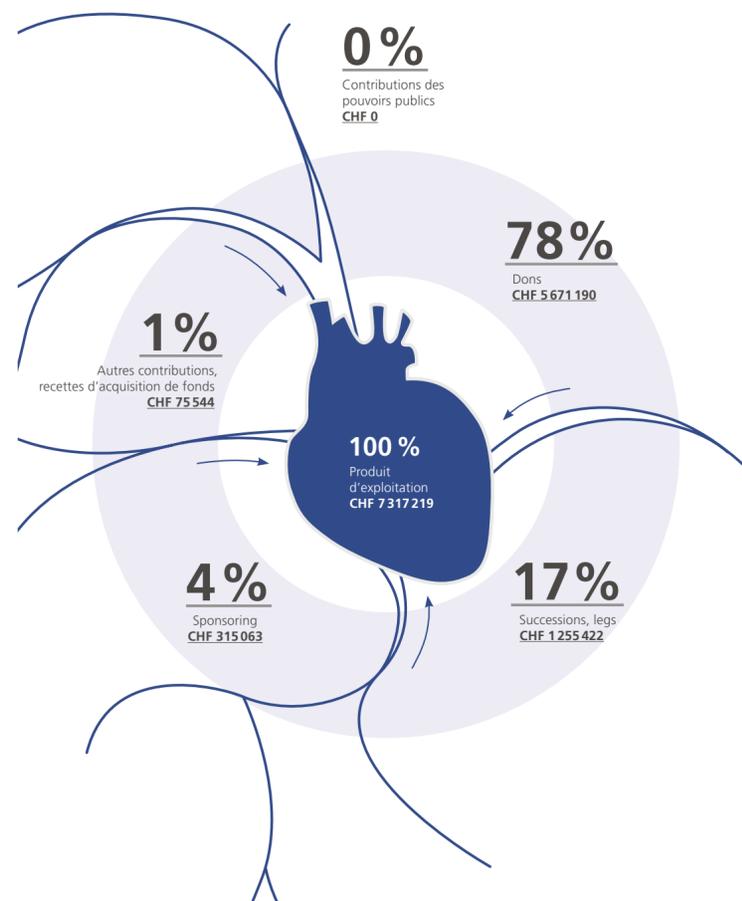
Révision: les comptes annuels ont été contrôlés par Von Graffenried AG Treuhander. Le rapport de révision confirme que les réviseurs n'ont pas rencontré d'éléments leur permettant de conclure que les comptes annuels ne donnent pas une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, conformément à la Swiss GAAP RPC 21, et que ces derniers ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Souhaitez-vous recevoir les comptes annuels détaillés?
Commandes à l'adresse: www.swissheart.ch/rapport

Utilisation des fonds



Origine des fonds



Conseil de fondation et Comité

au 31/12/2023

Pr Stefan Osswald, Bâle, président*
Pr Wilhelm Rutishauser, Cologny, président d'honneur
Pr Marcel Arnold, Berne, vice-président*
Urs Berger, Berne
Bea Knecht, Bâch*
Pr Thomas F. Lüscher, Zurich*
PD Dr Rubino Mordasini, Berne**
Pr Isabella Sudano, Zurich*
Pr Felix C. Tanner, Zurich**
Jörg Ulrich, Berne*
Pr Matthias Wilhelm, Berne*

* Membres du Comité du Conseil de fondation
** Membres ex officio du Comité du Conseil de fondation

Les activités opérationnelles sont du ressort du siège de la fondation à Berne.
Il employait, au 31 décembre 2023, 20 collaboratrices et collaborateurs (16,1 emplois à temps plein).
Son directeur est le docteur Robert C. Keller.

Trouver ensemble de nouvelles solutions

Aujourd'hui, nous ne sommes pas en mesure d'aider de manière satisfaisante toutes les personnes touchées. Les cardiopathies congénitales représentent une lourde hypothèque sur la vie des jeunes patient-e-s. Les personnes victimes d'une attaque cérébrale gardent souvent de lourds handicaps.

Les patient-e-s de plus en plus âgé-e-s ont besoin de nouvelles méthodes de traitement. Pour un avenir meilleur, nous avons donc toujours autant besoin de travaux de recherche et de nouvelles solutions. Nous vous remercions pour votre présence à nos côtés!

Votre don soutient notre travail!

Compte pour les dons
Fondation Suisse de Cardiologie
IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0



Par votre don, vous nous aidez à sauver plus de vies et à éviter des souffrances dues à la maladie et aux handicaps qui en découlent.



Votre don en bonnes mains.

favoriser l'innovation



De l'extraction de dangereux caillots de sang du cerveau à la régénération du muscle cardiaque après un infarctus du myocarde: l'éventail thématique et donc la complexité des requêtes de projets de recherche soumises à la Fondation Suisse de Cardiologie s'accroissent d'année en année. Cela a incité le Conseil de fondation à renforcer les compétences de la commission Recherche ainsi que le traitement technique des requêtes. Grâce à un portail de recherche numérique, il est maintenant possible de transmettre de manière sécurisée les requêtes à des expert-e-s du monde entier pour évaluation et de centraliser ensuite l'analyse. Viennent s'ajouter de nouvelles possibilités de soutien dans la recherche cardio-vasculaire. En plus du Prix de la recherche que nous décernons depuis de longues années à des chercheuses et chercheurs exceptionnel-le-s, nous attribuons aussi des récompenses à de jeunes talents sous forme de l'Albrecht von Haller Award et des bourses d'habilitation à des clinicien-ne-s par le biais du Fonds W. et L. Rutishauser. Ces dernières permettent d'assurer le retour en Suisse de connaissances hautement spécialisées acquises à l'étranger.

Ces nouveautés vont nous permettre à l'avenir de continuer à soutenir en Suisse les projets de recherche les meilleurs et les plus innovants. Ceci est une condition au maintien dans notre pays de soins cardio-vasculaires et neuro-vasculaires de haute qualité. Les projets importants que nous avons permis l'année passée n'étaient bien sûr pas tous des travaux de recherche, il s'agissait aussi de projets dans d'autres domaines. Vous trouverez plus de détails à ce sujet dans ce rapport annuel.

Je tiens à remercier tout particulièrement nos donatrices et donateurs de l'année passée et de l'année en cours: sans vous, notre engagement pour la santé cardio-vasculaire serait impossible.

Dr Robert C. Keller
Directeur

nous encourageons la recherche

Au total, la Fondation Suisse de Cardiologie a soutenu 30 projets de recherche par un montant de 2,25 millions de francs. Nous avons assis l'évaluation des requêtes sur un collectif élargi et optimisé le déroulement.

Sur 131 requêtes soumises, 24 projets du domaine cardio-vasculaire et 6 du domaine neuro-vasculaire ont obtenu des fonds. Comme la sélection des meilleurs projets requiert des connaissances de plus en plus pointues, les membres de la commission Recherche ont à présent à leurs côtés des expert-e-s externes qui couvrent les disciplines à évaluer. L'administration des décisions a en outre été transférée dans un système numérique spécialisé dans la gestion de l'octroi de financements dans la recherche. Ces mesures améliorent encore l'efficacité et la transparence de la promotion de la recherche par la Fondation Suisse de Cardiologie.

Prix de la recherche de la Fondation Suisse de Cardiologie

L'athérosclérose des artères coronaires a des conséquences graves comme l'infarctus du myocarde, voire la mort. Le professeur Lorenz Räber, médecin-adjoint en cardiologie à l'Hôpital de l'île à Berne, a visualisé pour la première fois comment des médicaments font reculer et stabilisent dans les artères les dépôts de cholestérol particulièrement dangereux. Pour ces travaux de recherche, il a reçu le Prix de la recherche 2023 de la Fondation Suisse de Cardiologie.



nous expliquons

Les supports d'information numériques et sur papier de la Fondation Suisse de Cardiologie permettent aux personnes touchées, à leurs proches et à toute personne intéressée de s'informer gratuitement sur les traitements envisageables et sur un mode de vie sain.

Commandes de publications **519 127** imprimées, **18 669** numériques
Magazine **455 100** exemplaires envoyés
Site Internet **694 386** visiteurs/visiteuses, **1 391 102** pages vues en Suisse
Vidéos explicatives sur YouTube **32 734** visionnages
E-newsletter **248 467** exemplaires envoyés
Médias sociaux **583** posts émis
Podcast **6623** téléchargements

Nouvelle brochure «Trop de cholestérol dans le sang, que faire?»

On considère qu'un excès de cholestérol LDL dans le sang est l'un des plus grands dangers pour le cœur et les vaisseaux sanguins. Cette brochure explique l'influence des taux de lipides sanguins sur le risque cardio-vasculaire et ce que vous pouvez faire contre un taux de cholestérol trop élevé. En font partie un mode de vie sain pour le cœur, une alimentation équilibrée et souvent aussi la prise de médicaments qui ont fait de grands progrès. Ceci est d'autant plus important si vous avez déjà été victime d'un infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale.



À commander gratuitement à l'adresse www.swissheart.ch/leshop

nous informons

En 2023, la Fondation Suisse de Cardiologie a à nouveau proposé de nombreuses manifestations d'information. Les personnes intéressées ont pu assister à des conférences sur la fibrillation auriculaire, l'insuffisance cardiaque et la prévention des maladies cardio-vasculaires. Dans le cadre d'ateliers, les élèves ont découvert les dangers du tabagisme.

Au total, 915 personnes ont assisté à 12 conférences publiques. Des expert-e-s ont exposé ce qui est important en cas de maladie cardio-vasculaire, les possibilités de traitement, et comment éviter aussi longtemps que possible les symptômes en adoptant un mode de vie sain.

En 2023, le nombre de réalisations du programme pour les écoles «Ne pas fumer, c'est futé!» a été porté à 29. Au total, des médecins ont montré à 1230 élèves de 64 classes les conséquences funestes du tabagisme. Les ateliers sont proposés en coopération avec la Société Suisse de Cardiologie. Les classes peuvent s'inscrire à l'adresse www.swissheart.ch/evenements.

Nouveau livre de cuisine «La cuisine pour le cœur – plats végétariens»

Une alimentation saine est un atout important pour la santé cardio-vasculaire. Ce nouveau livre de cuisine propose un grand nombre de recettes végétariennes basées sur l'alimentation méditerranéenne, complétées par un chapitre sur les bases d'une alimentation saine.



À commander à l'adresse www.swissheart.ch/leshop

nous encourageons la prise de responsabilités

La prévention des maladies cardio-vasculaires et de leurs facteurs de risque nous tient particulièrement à cœur. Savoir ce qui est mauvais pour le cœur et la circulation, c'est pouvoir adopter un mode de vie sain pour rester plus longtemps en bonne santé et autonome. La Fondation Suisse de Cardiologie mise pour cela sur la transmission de connaissances et la responsabilité individuelle.



Le CardioTest® de la Fondation Suisse de Cardiologie permet à chacun-e de faire mesurer sa tension artérielle, ses lipides sanguins et sa glycémie dans l'une des quelque 500 pharmacies certifiées par la Fondation. Pour assurer la qualité, des séances de formation et des contrôles des pharmacies sont réalisés régulièrement.

La tendance à plus de pouvoir de codécision du/de la patient-e dans le traitement représente un défi de taille en termes de connaissances et de compétences des patient-e-s et de leurs proches. Les séminaires «Prise en compte de mes volontés» et «Médecin et patient: prendre ensemble des décisions cohérentes» y apportent une contribution importante. Ces séminaires abordent les directives anticipées et dispositions testamentaires, ainsi que des aspects juridiques, éthiques et relatifs à la communication du traitement et du suivi médical en mettant l'accent sur les maladies cardio-vasculaires. En 2023, six de ces séminaires réalisés en commun avec la fondation Dialog Ethik ont été proposés.

Le taux de survie à un arrêt cardiaque qui survient en dehors de l'hôpital pourrait être nettement amélioré si la chaîne de sauvetage fonctionnait parfaitement, y compris l'aide de profanes en phase aiguë dont le rôle est capital. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie forme les élèves à la réanimation par son programme pour les écoles HELP Save Lives. En 2023, 1130 élèves de 61 classes ont été formé-e-s.

nous nous occupons

La maladie cardio-vasculaire ou l'attaque cérébrale tourmentent bien souvent la personne touchée toute sa vie. Il est donc très important de mener un mode de vie sain et de continuer à avoir une activité physique.

La Fondation Suisse de Cardiologie soutient la création de groupes cardio. À la fin de l'année, ils étaient au nombre de 144. Présents dans toute la Suisse, ils proposent aux patient-e-s atteint-e-s de maladies cardio-vasculaires qui ont achevé la réadaptation cardiaque ambulatoire ou stationnaire un programme d'activité physique dirigé par des professionnel-le-s. Participer à un groupe cardio est une possibilité idéale d'avoir une activité physique régulière, de rencontrer des personnes dans une situation similaire et d'échanger ses expériences. Cela améliore le pronostic de la maladie et le bien-être. Les lieux et personnes de référence peuvent être consultés à l'adresse www.swissheart.ch/groupecardio.



À la fin de l'année couverte par ce rapport, le Conseil de Patients de la Fondation Suisse de Cardiologie comptait 50 membres. Les personnes atteintes d'une maladie cardio-vasculaire et les proches peuvent y adhérer et soutenir d'autres personnes touchées et proches par leurs expériences. Les personnes intéressées peuvent entrer en contact avec le Conseil de Patients à l'adresse www.swissheart.ch/conseildepatients.

L'appli «Vivre avec l'insuffisance cardiaque» soutient les personnes touchées dans la gestion de la maladie. En 2023, elle a été téléchargée 1636 fois.

La quatrième saison du podcast «Pulsation»/«Herzfrequenz» porte sur les voyages avec une maladie cardio-vasculaire. Pour la première fois, cette saison a été produite également en français. Toutes les saisons sont disponibles sur les plateformes audio courantes ainsi qu'à l'adresse www.swissheart.ch/podcast.

Aider bien au-delà de sa mort

Une vie réussie, qu'est-ce que cela veut dire pour vous? Pour nous, c'est une vie dans laquelle les personnes restent le plus longtemps possible en bonne santé et autonomes à toutes les phases de leur vie. En particulier lorsqu'elles pensent à la prévoyance, de nombreuses personnes se demandent comment utiliser leur succession, non seulement pour leurs proches, mais aussi pour donner de l'espoir aux générations futures. Un legs à la Fondation Suisse de Cardiologie est une possibilité de le faire.



Avez-vous des questions sur la prévoyance, la succession, le legs ou le testament? Souhaitez-vous plus d'informations sur notre fondation ou notre travail? Commandez notre guide à l'adresse www.swissheart.ch/leshop ou contactez-nous directement.



Maja Traber-Watters se tient à votre disposition pour toute question ou information.

Maja Traber-Watters
Directrice adjointe
031 388 80 81 | traber-watters@swissheart.ch

Vous trouverez une liste des projets de recherche financés à l'adresse www.swissheart.ch/recherche