

# Le programme «Secourisme»



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag  
Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale  
Con impegno contro le cardiopatie e l'ictus cerebrale*

---

## Prêts pour l'urgence

Dans le cadre de ce programme, vous soutenez la diffusion et la mise en œuvre de mesures de premiers secours en cas d'infarctus du myocarde, d'attaque cérébrale et d'arrêt cardiaque. Le programme se compose des éléments suivants:

- L'identification des symptômes de l'infarctus du myocarde, de l'arrêt cardiaque et de l'attaque cérébrale
- L'intervention rapide et le bon comportement en cas d'urgence
- La diffusion, auprès des profanes, des techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et de défibrillation automatique externe (DAE) par des profanes

---

## Un arrêt cardiaque chaque heure

En Suisse, on compte chaque année 30'000 infarctus du myocarde, 16'000 attaques cérébrales et 8'000 arrêts cardiaques. Chaque heure 6 personnes sont victimes d'un accident qui menace leur pronostic vital. 80 % de ces urgences surviennent en dehors d'un hôpital, et la plus grande partie des patients n'atteint pas l'hôpital à temps, avec pour conséquences la mort, des handicaps évitables et une qualité de vie fortement limitée. Les chances de survie seraient plus grandes, mais on pourrait aussi éviter beaucoup de souffrances et de dégâts si les mesures thérapeutiques étaient mises en place plus rapidement, si des personnes fortuitement sur place reconnaissaient mieux les symptômes et surtout si un plus grand nombre de personnes connaissait les comportements en urgence et pouvait mettre en œuvre les gestes qui sauvent.

---

## Davantage de chances de survie grâce à la RCP et à la défibrillation

Les chances de survie d'une victime d'arrêt cardiaque sont particulièrement sombres. Moins de cinq personnes survivent actuellement à un tel accident dans une Suisse densément peuplée car trop peu de profanes sont en mesure d'effectuer rapidement et correctement les gestes qui sauvent tels une réanimation cardio-pulmonaire ou un massage cardiaque. De plus, les chances de survie seraient meilleures en recourant à des défibrillateurs externes placés en des lieux publics stratégiques. La technique est aujourd'hui miniaturisée et ces appareils portables de la taille d'un gros notebook voire plus petits délivrent une décharge électrique dosée destinée à rétablir l'activité normale du muscle cardiaque. Ces défibrillateurs sont aisément utilisables par des profanes.

---

## Encourager les connaissances sur le sauvetage et leur utilisation

Cette situation insatisfaisante a déjà conduit la Fondation Suisse de Cardiologie dans les années 90 à réaliser de grandes campagnes d'information, qui ont débouché ensuite sur le programme HELP. Dans le cadre de ce programme, en 2007 et 2008, il a été réalisé une grande campagne d'information dans le but d'augmenter la prise de conscience et la base de connaissances des profanes en matière de reconnaissance des symptômes, de déclenchement rapide de l'alarme et de comportement correct en cas

d'urgence cardiaque ou cérébrale. L'attitude correcte en cas d'arrêt cardiaque avec la RCP et la mise en action d'un défibrillateur a été encouragée par la Fondation Suisse de Cardiologie et son offre de cours pour les entreprises et leurs collaborateurs. Avec l'intention avouée qu'un plus grand nombre de personnes en pleine activité professionnelle soient capables de sauver des vies autour d'eux. Parallèlement, on a promu l'équipement d'entreprises, de clubs sportifs, de centres commerciaux, d'hôtels, de restaurants, de cabinets médicaux et de pharmacies en défibrillateurs. Grâce au programme HELP, le nombre de cours pour profanes et la diffusion des défibrillateurs ont clairement progressé. Ce résultat est réjouissant, mais ce n'est qu'un début.

---

#### Les jeunes à l'écoute de la vie

Le plus grand déficit en matière de secourisme concerne toujours le nombre insuffisant de profanes en mesure d'apporter une première aide efficace. «Ce que l'on n'apprend pas petit, on ne l'apprend jamais». Cette devise s'applique aussi pleinement en matière de secourisme. Les connaissances acquises à l'école et régulièrement rafraîchies sont beaucoup plus facilement mobilisables que celles enregistrées à l'âge adulte. Un concept d'autoformation novateur avec un mannequin d'exercice offre les conditions idéales pour fournir en un rien de temps des connaissances de base aux adolescents et aux enfants dans les écoles. Ce concept s'applique également aux proches des patients cardio-vasculaires. Les programmes pour les jeunes et les familles s'alimentent mutuellement car les enfants et les adolescents incitent frères et sœurs et membres de leur famille à partager un tel apprentissage. En collaboration avec les associations de samaritains et leurs groupes de jeunesse, la Fondation Suisse de Cardiologie a introduit ce concept novateur depuis 2010 dans les écoles et les familles. HELP fait toucher du doigt à la jeunesse le pouls de la vie et renforce en même temps le sens du service rendu et la solidarité vis-à-vis de ceux qui souffrent.

---

#### Soutenez le programme de «Secourisme» HELP

Les moyens d'information, notre offre de cours et surtout la mise en place du projet pour les jeunes dans les écoles sont coûteux et exigent des moyens financiers nombreux et variés. Le programme HELP est donc tributaire de sponsors et de dons. Dès 10'000 francs, vous devenez sponsor du programme HELP. Pour des dons, nous pouvons créditer le programme à partir d'un montant de 500 francs. Votre engagement particulier dans ce programme nous aide à sauver des vies et à mettre en place des mesures qui pourraient un jour, qui sait, vous venir en aide, à vous ou à l'un de vos proches.

---

#### Contact

Dr Robert C. Keller, directeur  
Tél. 031 388 80 82  
E-mail [keller@swissheart.ch](mailto:keller@swissheart.ch)



Schweizerische Herzstiftung  
Fondation Suisse de Cardiologie  
Fondazione Svizzera di Cardiologia

Dufourstrasse 30  
Case postale  
3000 Berne 14

Téléphone 031 388 80 80  
[info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch)  
[www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

Compte des dons: IBAN CH16 0900 0000 1000 0065 0