



Fondazione di un gruppo del cuore

Passo per passo

Considerazioni e avvertenze per la fondazione di un gruppo del cuore

- **Motivazione, possibilità e limiti**
Qualifica, situazione professionale, tempo, disponibilità a un impegno a lungo termine
- **Definizione del fabbisogno**
Gruppi del cuore già esistenti nella regione, gruppi di destinatarie e destinatari, richiesta
- **Finanziamento**
Stesura del budget per la fondazione e per i costi ricorrenti, definizione dei costi per i partecipanti (abbonamento annuale e mensile, lezione singola, regolamentazione per lezioni perse)
- **Aspetti legali**
Forma giuridica, assunzione, assicurazioni sociali
- **Individuazione dell'ubicazione/possibili partnership**
Luogo, raggiungibilità, collegamenti con i mezzi pubblici, appoggio presso studio medico, ospedale, riabilitazione cardiaca, studio di fisioterapia, centro fitness, sale pubbliche di Comune/scuole (palestre) o sale private
- **Offerta, programma**
Luogo, locali, programma di attività fisica, date, orari (concordare l'offerta con gli altri gruppi del cuore dei dintorni)
- **Assistenza medica**
Medico FMH: cardiologia o medicina interna
- **Piano di sicurezza e per le urgenze**
Accettazione nel gruppo e assistenza alle pazienti e ai pazienti, situazioni di emergenza
- **Direttive sulla qualità**
La Fondazione Svizzera di Cardiologia stabilisce le direttive per l'attività dei gruppi del cuore
- **Relazioni pubbliche e pubblicità**
Lettera informativa ai medici e ai centri di riabilitazione della regione, materiale pubblicitario e relazioni con i media, eventi informativi

Assunzione o lavoro indipendente

Brevi informazioni e link interessanti che possono essere utili prima di fondare un gruppo del cuore:

Assunzione diretta

Ospedale, studio di fisioterapia, studio medico, studio medico associato, centro fitness

- L'organizzazione della datrice o del datore di lavoro deve essere già iscritta alla cassa di compensazione AVS oppure deve effettuare l'iscrizione come datrice o datore di lavoro.
- I contributi alle assicurazioni sociali, inclusa l'assicurazione contro gli infortuni, previsti dalla legge vengono conteggiati dalla datrice o dal datore di lavoro.
- Le collaboratrici e i collaboratori sono inclusi nell'assicurazione della responsabilità civile aziendale delle datrici e dei datori di lavoro.
- I contratti e gli accordi devono essere verificati, adattati e fissati per iscritto in modo adeguato.

Assunzione da parte di un'associazione

Esistente o ancora da fondare, l'associazione funge da datrice di lavoro.

- I requisiti previsti dal diritto del lavoro e delle assicurazioni sono gli stessi in vigore per l'assunzione diretta da parte di un'organizzazione di altro tipo.
- La persona assunta dall'associazione non deve far parte al contempo della direzione dell'associazione (comitato direttivo).

Lavoratrici e lavoratori indipendenti

In studio proprio o in affitto

- Fare assolutamente valutare o richiedere preventivamente la posizione di lavoratrice o lavoratore indipendente da parte della cassa di compensazione AVS.
- Anche le cosiddette libere collaboratrici o i cosiddetti liberi collaboratori o freelance possono, in base alla situazione, essere considerati non indipendenti dal punto di vista dell'AVS.
- Le lavoratrici e i lavoratori indipendenti devono pagare autonomamente i contributi all'assicurazione sociale.
- È caldamente consigliata la stipulazione di un'assicurazione della responsabilità civile aziendale. L'assicurazione contro gli infortuni è facoltativa.

Società semplice

Gruppo autonomo

- Il gruppo autonomo (società semplice) è sconsigliato. I membri rispondono illimitatamente e personalmente.

Il presente foglio informativo fornisce solo una panoramica. Per la valutazione di singoli casi sono determinanti esclusivamente le disposizioni di legge.

Link utili

Indipendenza professionale

www.ch.ch/it/indipendenza-professionale/

www.kmu.admin.ch/kmu/it/home/consigli-pratici/costituire-una-pmi/costituzione-d-impresa/muovere-i-primi-passi.html

Società

www.vitaminab.ch

Società semplice

www.kmu.admin.ch/kmu/it/home/consigli-pratici/costituire-una-pmi/costituzione-d-impresa/muovere-i-primi-passi.html

Stipendio determinante di AVS, AI e IPG

<https://sozialversicherungen.admin.ch/it/d/6944#>

Confronto tra forme giuridiche

www.vitamineb.ch/themes/constitution/formes-juridiques

Responsabilità

www.ch.ch/it/assicurazione-di-responsabilita-civile/

www.arzt-haftung.ch/haftpflichtversicherung (in tedesco)

Fondazione Svizzera di Cardiologia

www.swissheart.ch/it

Gruppi del cuore

www.swissheartgroups.ch/it