



Direttive sulla qualità della Fondazione Svizzera di Cardiologia per l'attività dei gruppi del cuore

Modello a tre fasi per la riabilitazione cardiovascolare dell'Organizzazione mondiale della sanità OMS (1980)

| | |
|----------|---|
| Fase I | Mobilizzazione precoce durante il ricovero in reparto di cure acute |
| Fase II | Riabilitazione ambulatoriale o stazionaria in strutture specializzate nella riabilitazione |
| Fase III | Riabilitazione e accompagnamento sul lungo periodo nei gruppi del cuore senza limitazioni nel tempo |

Programma d'attività fisica per pazienti cardiopatiche e pazienti cardiopatici

Nel gruppo del cuore viene proposto un programma d'attività fisica studiato appositamente su misura delle esigenze delle pazienti e dei pazienti cardiovascolari o che hanno subito un infarto cardiaco oppure che sono affetti da patologie multiple. I gruppi del cuore si rivolgono anche a pazienti con ad esempio insufficienza cardiaca o problemi polmonari oppure che hanno subito un attacco cerebrovascolare lieve o che presentano obesità, diabete, ecc. Il programma d'attività fisica si tiene regolarmente almeno una volta alla settimana sotto la guida di una persona esperta. Inoltre ogni anno per le partecipanti e i partecipanti al gruppo del cuore vengono organizzate manifestazioni informative e di perfezionamento nella prevenzione secondaria. La Fondazione Svizzera di Cardiologia può garantire sostegno ai gruppi del cuore per la comunicazione.

Dirigere un gruppo del cuore e dare i corsi

Dirigere un gruppo del cuore

Per dirigere un gruppo del cuore è necessario aver assolto con successo il modulo «Malattie cardiache» (postformazione con diploma «Terapisti del cuore», Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology SCPRS) o un'altra formazione corrispondente. La direzione di un gruppo del cuore può essere assunta esibendo il diploma o l'iscrizione alla postformazione. In linea di massima per la direzione di un gruppo del cuore possono essere presi in considerazione fisioterapisti, specialisti in scienze motorie e sportive o insegnanti di educazione fisica.

Dare i corsi

Per dare i corsi del programma d'attività fisica del gruppo del cuore non è obbligatorio aver seguito la formazione supplementare di terapeuta del cuore SCPRS, benché sia vivamente raccomandata. In linea di principio come istruttrici e istruttori dei corsi del gruppo del cuore possono essere presi in considerazione fisioterapiste e fisioterapisti, specialisti in scienze motorie e sportive o insegnanti di educazione fisica.

Condizioni per tutti i terapeuti

Una formazione in «Basic Life Support BLS» e in «Defibrillazione automatica esterna DAE» riconosciuta dal «Swiss Resuscitation Council SRC» nonché corsi regolari di aggiornamento costituiscono la condizione per tutti le terapisti e i terapeuti che danno i corsi del programma d'attività fisica del gruppo del cuore. Le terapisti e i terapeuti che propongono attività in acqua non devono necessariamente avere un brevetto «Basis Pool» della Società Svizzera di Salvataggio SSS, nonostante sia raccomandato. Per tali attività è invece richiesta la presenza della bagnina o del bagnino in piscina per tutta la durata del corso in acqua. Nelle piscine senza bagnina o bagnino è obbligatorio provvedere a un dispositivo di sicurezza.

Disposizioni per la sicurezza del gruppo del cuore

Le Disposizioni per la sicurezza sanciscono i criteri d'ammissione per le partecipanti e i partecipanti che desiderano partecipare alle attività del programma del gruppo del cuore (vedi documento separato: Disposizioni per la sicurezza).

Disposizioni per le emergenze del gruppo del cuore

Le Disposizioni per le emergenze illustrano il modo giusto di comportarsi in caso d'emergenza e assicurano lo svolgimento della catena di salvataggio, dall'evento fino all'arrivo dei soccorsi. Le Disposizioni per le emergenze vengono consegnate a ogni nuova e nuovo partecipante quando aderisce al gruppo del cuore, unitamente all'opuscolo della Fondazione Svizzera di Cardiologia «HELP in caso d'emergenza cardiaca e cerebrale: agire correttamente, salvare vite» (vedi documento separato: Disposizioni per le emergenze).

Il medico quale interlocutore della responsabile o del responsabile e delle terapisti e dei terapeuti del gruppo del cuore

La responsabile o il responsabile del gruppo del cuore sceglie un medico FMH con specializzazione in cardiologia o medicina interna. Funge da interlocutore per le problematiche mediche delle terapisti e dei terapeuti del gruppo del cuore nonché per la consulenza nella pianificazione della prevenzione secondaria. Non è prevista la sua presenza al momento degli allenamenti; l'assistenza medica delle partecipanti e dei partecipanti al gruppo del cuore è di competenza del proprio medico curante.

Iscrizione nell'elenco dei gruppi del cuore

Con l'iscrizione nel relativo elenco, i gruppi del cuore divengono organizzazioni partner della Fondazione Svizzera di Cardiologia. In quanto tali possono godere del sostegno della Fondazione Svizzera di Cardiologia per la comunicazione, ma restano indipendenti a livello finanziario e giuridico.

Responsabilità per la qualità e l'informazione del gruppo del cuore

I dati di contatto e le informazioni del gruppo del cuore come pure il loro programma d'attività fisica sono pubblicati nell'elenco dei gruppi del cuore (www.swissheartgroups.ch/it) della Fondazione Svizzera di Cardiologia in base all'iscrizione effettuata. Se vi sono aspetti o questioni non sufficientemente chiariti, non sussiste alcun diritto all'iscrizione nell'elenco dei gruppi del cuore. L'obbligo di garantire la correttezza dei dati spetta a chi richiede l'iscrizione nell'elenco. La Fondazione Svizzera di Cardiologia non si assume nessuna responsabilità in merito. Alla responsabile o al responsabile del gruppo del cuore tocca anche la responsabilità per la qualità dell'attività del gruppo del cuore.

Offerte per l'aggiornamento professionale

La Fondazione Svizzera di Cardiologia organizza ogni anno nella Svizzera tedesca e nella Svizzera romanda un forum per le terapisti e i terapeuti dei gruppi del cuore. Si impegna nell'ambito del programma di aggiornamento professionale dell'Associazione svizzera terapisti e terapeuti del cuore (Swiss Cardio Therapists SCT) e di altre organizzazioni che offrono corsi formativi. Dal 1° gennaio 2016 è in vigore l'obbligo di formazione per le terapisti e i terapeuti del cuore diplomati SCPRS. Le terapisti e i terapeuti del cuore che propongono attività della fase III nei gruppi del cuore devono aver ottenuto in 3 anni almeno 16 ore/crediti per corsi di aggiornamento riconosciuti.

Link a siti web utili

www.swissheartgroups.ch/it

www.swissheartgroups.ch/elenco

www.swissheart.ch/it

www.scprs.ch (in tedesco)

www.swisscardiotherapists.ch (in tedesco)