



# Herzsportgruppe HGK

## Dati di base

Cantone	Grigioni
Sito web:	<a href="http://www.hochgebirgsklinik.ch">http://www.hochgebirgsklinik.ch</a>
Altra regolamentazione dei costi:	10er Abo / 150 CHF
Osservazione:	Ein kostenloses Schnuppertraining möglich

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ AED
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza alimentare
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

## Persona di contatto

### Anne Göttlicher

Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos  
+41 81 417 38 80  
[anne.goettlicher@hgk.ch](mailto:anne.goettlicher@hgk.ch)

## Medico

### Dr. med. Jan Vontobel Ärztlicher Direktor

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos

- ✓ Formazione FMH: cardiologia Allgemeine Innere Medizin
- ✓ Schwerpunkt Herzinsuffizienz



# Herzsportgruppe HGK

## Medico

**Dr. med. Philipp Bohm**  
Leitender Arzt Kardiologie

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos

- ✓ Formazione FMH: cardiologia Innere Medizin (D)
- ✓ Sportmedizin / Sportkardiologie (D)

## Terapista / responsabile gruppo del cuore

**Friederike Dernehl**  
Sporttherapie  
Responsabile gruppo del cuore

Hochgebirgsklinik Davos  
+41 81 417 38 87  
[sporttherapie@hgk.ch](mailto:sporttherapie@hgk.ch)

- ✓ Terapista del cuore (SCPRS)
- ✓ Specialista in scienze dello sport e del movimento

## Terapista / responsabile gruppo del cuore

**Silvio Hunziker**  
Sporttherapie  
Terapista

Hochgebirgsklinik Davos  
+41 81 417 38 87  
[sporttherapie@hgk.ch](mailto:sporttherapie@hgk.ch)

- ✓ Specialista in scienze dello sport e del movimento



# Herzsportgruppe HGK

## Le attività

Herzsportgruppe (Fitness )	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Ginnastica )	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Altro - Individualisiertes und monitorisiertes (EKG- und Blutdrucküberwachung) Ausdauertraining )	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie