



Herzsportgruppe HGK

Dati di base

Cantone Grigioni
Sito web: <http://www.hochgebirgsklinik.ch>
Altra regolamentazione dei costi: 10er Abo / 150 CHF
Osservazione: Ein kostenloses Schnuppertraining möglich

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ AED
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza alimentare
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

Persona di contatto

Anne Göttlicher

Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos
+41 81 417 38 80
anne.goettlicher@hgk.ch

Medico

Dr. med. Jan Vontobel Ärztlicher Direktor

Hochgebirgsklinik Davos
Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos

- ✓ Formazione FMH: cardiologia Allgemeine Innere
Medizin ✓ Schwerpunkt Herzinsuffizienz



Herzsportgruppe HGK

Medico

Dr. med. Philipp Bohm
Leitender Arzt Kardiologie

Hochgebirgsklinik Davos
Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos

- ✓ Formazione FMH: cardiologia Innere Medizin (D)
- ✓ Sportmedizin / Sportkardiologie (D)

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Friederike Dernehl
Sporttherapie
Responsabile gruppo del cuore

Hochgebirgsklinik Davos
+41 81 417 38 87
sporttherapie@hgk.ch

- ✓ Terapista del cuore (SCPRS)
- ✓ Specialista in scienze dello sport e del movimento

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Silvio Hunziker
Sporttherapie
Terapista

Hochgebirgsklinik Davos
+41 81 417 38 87
sporttherapie@hgk.ch

- ✓ Specialista in scienze dello sport e del movimento



Herzsportgruppe HGK

Le attività

Herzsportgruppe (Fitness)	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Ginnastica)	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Altro - Individualisiertes und monitorisiertes (EKG- und Blutdrucküberwachung) Ausdauertraining)	Mercoledì - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie