



Herzsportgruppe HGK

Données de base

Canton	Grisons
Site Internet:	http://www.hochgebirgsklinik.ch
Autres modalités:	10er Abo / 150 CHF
Remarque:	Ein kostenloses Schnuppertraining möglich

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ DAE
- ✓ Exposés
- ✓ Conseils en diététique
- ✓ Conseil à l'arrêt du tabac
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

Personne de référence

Anne Göttlicher

Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos
+41 81 417 38 80
anne.goettlicher@hgk.ch

Médecin du groupe

Dr. med. Jan Vontobel Ärztlicher Direktor

Hochgebirgsklinik Davos
Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos

- ✓ Formation FMH: cardiologie Allgemeine Innere Medizin
- ✓ Schwerpunkt Herzinsuffizienz



Herzsportgruppe HGK

Médecin du groupe

Dr. med. Philipp Bohm
Leitender Arzt Kardiologie

Hochgebirgsklinik Davos
Herman Burchard Strasse 1
7265 Davos

- ✓ Formation FMH: cardiologie Innere Medizin (D)
- ✓ Sportmedizin / Sportkardiologie (D)

Thérapeute / responsable de groupe

Friederike Dernehl
Sporttherapie
Responsable de groupe cardio

Hochgebirgsklinik Davos
+41 81 417 38 87
sporttherapie@hgk.ch

- ✓ Cardiothérapeute (SCPRS)
- ✓ Dipl. sciences du mouvement et du sport

Thérapeute / responsable de groupe

Silvio Hunziker
Sporttherapie
Thérapeute

Hochgebirgsklinik Davos
+41 81 417 38 87
sporttherapie@hgk.ch

- ✓ Dipl. sciences du mouvement et du sport



Herzsportgruppe HGK

Activités

Herzsportgruppe (Fitness)	Mercredi - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Gymnastique)	Mercredi - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Autre - Individualisiertes und monitorisiertes (EKG- und Blutdrucküberwachung) Ausdauertraining)	Mercredi - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie