



# Herzsportgruppe HGK

## Grunddaten

Kanton	Graubünden
Webseite:	<a href="http://www.hochgebirgsklinik.ch">http://www.hochgebirgsklinik.ch</a>
Andere Kostenregelung:	10er Abo / 150 CHF
Bemerkung:	Ein kostenloses Schnuppertraining möglich

- ✓ Sicherheitskonzept
- ✓ AED
- ✓ Vorträge
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Rauchstoppberatung
- ✓ Stressmanagement / Entspannungstechniken
- ✓ Weitere Programme

## Kontaktperson

### Anne Göttlicher

Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos  
+41 81 417 38 80  
[anne.goettlicher@hgk.ch](mailto:anne.goettlicher@hgk.ch)

## Arzt / Ärztin

### Dr. med. Jan Vontobel

Ärztlicher Direktor

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos

- ✓ Ausbildung FMH: Kardiologie    Allgemeine Innere Medizin
- ✓ Schwerpunkt Herzinsuffizienz



# Herzsportgruppe HGK

## Arzt / Ärztin

**Dr. med. Philipp Bohm**  
Leitender Arzt Kardiologie

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman Burchard Strasse 1  
7265 Davos

- ✓ Ausbildung FMH: Kardiologie Innere Medizin (D)
- ✓ Sportmedizin / Sportkardiologie (D)

## Therapeut\*in / Herzgruppenleiter\*in

**Friederike Dernehl**  
Sporttherapie  
Herzgruppenleiter\*in

Hochgebirgsklinik Davos  
+41 81 417 38 87  
[sporttherapie@hgk.ch](mailto:sporttherapie@hgk.ch)

- ✓ Herztherapeut\*in (SCPRS)
- ✓ Sport- und Bewegungswissenschaftler\*in

## Therapeut\*in / Herzgruppenleiter\*in

**Silvio Hunziker**  
Sporttherapie  
Therapeut\*in

Hochgebirgsklinik Davos  
+41 81 417 38 87  
[sporttherapie@hgk.ch](mailto:sporttherapie@hgk.ch)

- ✓ Sport- und Bewegungswissenschaftler\*in



# Herzsportgruppe HGK

## Aktivitäten

Herzsportgruppe (Fitness )	Mittwoch - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Gymnastik )	Mittwoch - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie
Herzsportgruppe (Anderes - Individualisiertes und monitorisiertes (EKG- und Blutdrucküberwachung) Ausdauertraining )	Mittwoch - 17.30 - 18.45 Uhr	Herman Burchard Strasse 1 7265 Davos Sport- und Bewegungstherapie