



# CardioSports Neuchâtel

## Données de base

Canton	Neuchâtel
Site Internet:	<a href="http://www.cardiosportsne.ch">http://www.cardiosportsne.ch</a>
Nombre de membres:	113
Tarif par année:	CHF 300.00

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ DAE
- ✓ Exposés
- ✓ Conseil à l'arrêt du tabac
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

## Personne de référence

### Joerg Probst

Chemin des Villarets 8a  
2036 Cormondrèche  
078 703 79 79  
[probst@net2000.ch](mailto:probst@net2000.ch)

## Médecin du groupe

**Dr. méd. Antonio Rosa**  
FMH cardiologie

Rue du Trésor 9  
2000 Neuchâtel  
032 725 37 87

- ✓ Formation FMH: cardiologie
- ✓ Formation: responsable de groupe cardio SCPRS
- ✓ Responsable de réadaptation de phase II



# CardioSports Neuchâtel

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Giada Paltenghi**

Thérapeute

079 231 69 76

[giada.pixt@bluewin.ch](mailto:giada.pixt@bluewin.ch)

✓ Maître-sse d'éducation physique et de sport

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Dominique Alleyn**

Thérapeute

076 321 95 18

[mino-art@hotmail.ch](mailto:mino-art@hotmail.ch)

✓ Maître-sse d'éducation physique et de sport

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Morgane Roos**

Thérapeute

079 377 84 98

[morgane-96@hotmail.com](mailto:morgane-96@hotmail.com)

✓ Maître-sse d'éducation physique et de sport

✓ Master activité physique et santé

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Christelle Gillioz**

Thérapeute

079 452 09 33

[gilliozoppligerchristelle@gmail.com](mailto:gilliozoppligerchristelle@gmail.com)

✓ Maître-sse d'éducation physique et de sport



# CardioSports Neuchâtel

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Jeanne-Louise Haeberli**

Thérapeute

076 423 21 06

[jeannelou.haeberli@gmail.com](mailto:jeannelou.haeberli@gmail.com)

- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Sophrologue master spécialisée

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Tika Aruna Vuilleme**

Thérapeute

078 771 02 89

[tvuilleme@gmail.com](mailto:tvuilleme@gmail.com)

- ✓ Maître-esse d'éducation physique et de sport

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Bettina Bucher**

Thérapeute

078 625 06 66

[bettina.bucher77@gmail.com](mailto:bettina.bucher77@gmail.com)

- ✓ Maître-esse d'éducation physique et de sport

## **Thérapeute / responsable de groupe**

**Yannick Ruggeri**

Thérapeute

076 693 28 06

[ruggeri202@gmail.com](mailto:ruggeri202@gmail.com)

- ✓ Maître-esse d'éducation physique et de sport



# CardioSports Neuchâtel

## Activités

Gymnastique (Gymnastique )	Lundi - 18.15 - 20.00	Salle de gymnastique du Crêt-du-Chêne Rue de la Dîme 2 2000 Neuchâtel
Gymnastique (Gymnastique )	Vendredi - 17.00 - 18.30	Ancienne salle de gymnastique, Rue de la Croix 4 2035 Corcelles-Cormondrèche
Nordic Walking (Activités en plein air )	Mercredi - 18.00	Ligue pulmonaire neuchâteloise, Rue de la Gare 4 2034 Peseux Consultez <a href="https://lpne.ch/patients-et-entourage/activites-physiques/nordic-walking">https://lpne.ch/patients-et-entourage/activites-physiques/nordic-walking</a>
Piscine (Aquafitness )	Mercredi - 19.00 - 19.40	Piscine du Crêt-du-Chêne, Rue de la Dîme 2 2000 Neuchâtel
Piscine (Aquafitness )	Mardi - 11.55 - 12.35 / 12.35 - 13.15 Jeudi - 11.55 - 12.35 / 12.35 - 13.15	Centre Sportif, Champs-Verdets 2068 Hauterive (NE) Piscine
Piscine (Aquafitness )	Lundi - 12.15 - 13.00	Collège de Vauvilliers, Faubourg Philippe-Suchard 6 2017 Boudry
Sophrologie (Autre )	Mardi - 14.45 - 15.45	Sophro-centre Haerberli Jeanne-Louise, Avenue de Bellevaux 18 2000 Neuchâtel