



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Dati di base

Cantone	Friburgo
Sito web:	http://www.cardioforme.ch
Numero membri:	99
Altra regolamentazione dei costi:	marche: 50.- par année ? gym: 125.- par année ? aquagym: 250.- par année ? fitness : 400.- par année

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

Persona di contatto

Georgette Rohrbasser

Présidente

Rte de Nierlet 109

1740 Neyruz

026 411 19 42

info@cardioforme.ch

Medico

Dr méd. Cédric Lehner

Spéc. FMH cardiologie et médecine interne

rue de Locarno 1

1700 Fribourg

026 347 15 50

cardiologie.lehner@hin.ch

- ✓ Formazione FMH: cardiologia



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Alain Pirlet

Terapista

026 470 25 97

avry.physio@gmail.com

✓ Fisioterapista

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Broquet Fabienne

Terapista

079 208 10 01

seybambi@websud.ch



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Le attività

Relaxation (Altro)	Martedì - Selon planning	Cabinet Ressources Santé Route de Bertigny 39 1700 Fribourg
Gymnastique (Ginnastica)	Mercoledì - 16.15 - 17.15	Ecole du Grand-Pré, Route des Ecoles 32 1723 Marly
Aquagym (Aquatrainig)	Giovedì - 19.00 - 20.00	Marly Piscine Rte des Frères Lumière 2 1723 Marly
Marches (Outdoor)	Sabato - 14.00 - 16.00 – Marche de 2 heures, route et lieu de ralliement selon programme spécial (voir site)	1700 Freiburg http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches
Marches courtes (Outdoor)	Sabato - 14.00 - 15.00 – Premier samedi du mois (lieu de ralliement et route selon programme spécial)	1700 Freiburg http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches