



# CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

## Dati di base

Cantone	Friburgo
Sito web:	<a href="http://www.cardioforme.ch">http://www.cardioforme.ch</a>
Numero membri:	99
Altra regolamentazione dei costi:	marche: 50.- par année ? gym: 125.- par année ? aquagym: 250.- par année ? fitness : 400.- par année

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

## Persona di contatto

**Georgette Rohrbasser**

Présidente

Rte de Nierlet 109

1740 Neyruz

026 411 19 42

[info@cardioforme.ch](mailto:info@cardioforme.ch)

## Medico

**Dr méd. Cédric Lehner**

Spéc. FMH cardiologie et médecine interne

rue de Locarno 1

1700 Fribourg

026 347 15 50

[cardiologie.lehner@hin.ch](mailto:cardiologie.lehner@hin.ch)

- ✓ Formazione FMH: cardiologia



## CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

### **Terapista / responsabile gruppo del cuore**

**Alain Pirlet**

Terapista

026 470 25 97

[avry.physio@gmail.com](mailto:avry.physio@gmail.com)

✓ Fisioterapista

### **Terapista / responsabile gruppo del cuore**

**Broquet Fabienne**

Terapista

079 208 10 01

[seybambi@websud.ch](mailto:seybambi@websud.ch)



# CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

## Le attività

Relaxation (Altro )	Martedì - Selon planning	Cabinet Ressources Santé Route de Bertigny 39 1700 Fribourg
Gymnastique (Ginnastica )	Mercoledì - 16.15 - 17.15	Ecole du Grand-Pré, Route des Ecoles 32 1723 Marly
Aquagym (Aquatrainig )	Giovedì - 19.00 - 20.00	Marly Piscine Rte des Frères Lumière 2 1723 Marly
Marches (Outdoor )	Sabato - 14.00 - 16.00 – Marche de 2 heures, route et lieu de ralliement selon programme spécial (voir site)	1700 Freiburg <a href="http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches">http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches</a>
Marches courtes (Outdoor )	Sabato - 14.00 - 15.00 – Premier samedi du mois (lieu de ralliement et route selon programme spécial)	1700 Freiburg <a href="http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches">http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches</a>