



# CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

## Données de base

Canton	Fribourg
Site Internet:	<a href="http://www.cardioforme.ch">http://www.cardioforme.ch</a>
Nombre de membres:	99
Autres modalités:	marche: 50.- par année ? gym: 125.- par année ? aquagym: 250.- par année ? fitness : 400.- par année

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ Exposés
- ✓ Conseil à l'arrêt du tabac
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

## Personne de référence

### Georgette Rohrbasser

Présidente

Rte de Nierlet 109  
1740 Neyruz  
026 411 19 42  
[info@cardioforme.ch](mailto:info@cardioforme.ch)

## Médecin du groupe

### Dr méd. Cédric Lehner

Spéc. FMH cardiologie et médecine interne

rue de Locarno 1  
1700 Fribourg  
026 347 15 50  
[cardiologie.lehner@hin.ch](mailto:cardiologie.lehner@hin.ch)

- ✓ Formation FMH: cardiologie



## CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

### **Thérapeute / responsable de groupe**

**Alain Pirlet**

Thérapeute

026 470 25 97

[avry.physio@gmail.com](mailto:avry.physio@gmail.com)

✓ Physiothérapeute

### **Thérapeute / responsable de groupe**

**Broquet Fabienne**

Thérapeute

079 208 10 01

[seybambi@websud.ch](mailto:seybambi@websud.ch)



# CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

## Activités

Relaxation (Autre )	Mardi - Selon planning	Cabinet Ressources Santé Route de Bertigny 39 1700 Fribourg
Gymnastique (Gymnastique )	Mercredi - 16.15 - 17.15	Ecole du Grand-Pré, Route des Ecoles 32 1723 Marly
Aquagym (Aquafitness )	Jeudi - 19.00 - 20.00	Marly Piscine Rte des Frères Lumière 2 1723 Marly
Marches (Activités en plein air )	Samedi - 14.00 - 16.00 – Marche de 2 heures, route et lieu de ralliement selon programme spécial (voir site)	1700 Freiburg <a href="http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches">http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches</a>
Marches courtes (Activités en plein air )	Samedi - 14.00 - 15.00 – Premier samedi du mois (lieu de ralliement et route selon programme spécial)	1700 Freiburg <a href="http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches">http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches</a>