



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Grunddaten

Kanton	Freiburg
Webseite:	http://www.cardioforme.ch
Anzahl Mitglieder:	99
Andere Kostenregelung:	marche: 50.- par année ? gym: 125.- par année ? aquagym: 250.- par année ? fitness : 400.- par année

- ✓ Sicherheitskonzept
- ✓ Vorträge
- ✓ Rauchstoppberatung
- ✓ Stressmanagement / Entspannungstechniken
- ✓ Weitere Programme

Kontaktperson

Georgette Rohrbasser

Présidente

Rte de Nierlet 109

1740 Neyruz

026 411 19 42

info@cardioforme.ch

Arzt / Ärztin

Dr méd. Cédric Lehner

Spéc. FMH cardiologie et médecine interne

rue de Locarno 1

1700 Fribourg

026 347 15 50

cardiologie.lehner@hin.ch

- ✓ Ausbildung FMH: Kardiologie



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Therapeut*in / Herzgruppenleiter*in

Alain Pirlet

Therapeut*in

026 470 25 97

avry.physio@gmail.com

✓ Physiotherapeut*in

Therapeut*in / Herzgruppenleiter*in

Broquet Fabienne

Therapeut*in

079 208 10 01

seybambi@websud.ch



CARDIO-FORME Fribourg-Sarine

Aktivitäten

Relaxation (Anderes)	Dienstag - Selon planning	Cabinet Ressources Santé Route de Bertigny 39 1700 Fribourg
Gymnastique (Gymnastik)	Mittwoch - 16.15 - 17.15	Ecole du Grand-Pré, Route des Ecoles 32 1723 Marly
Aquagym (Aquatrainig)	Donnerstag - 19.00 - 20.00	Marly Piscine Rte des Frères Lumière 2 1723 Marly
Marches (Outdoor)	Samstag - 14.00 - 16.00 – Marche de 2 heures, route et lieu de ralliement selon programme spécial (voir site)	1700 Freiburg http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches
Marches courtes (Outdoor)	Samstag - 14.00 - 15.00 – Premier samedi du mois (lieu de ralliement et route selon programme spécial)	1700 Freiburg http://www.cardioforme.ch/index.php/activites/5-les-marches