



Gruppo CUORE Malcantonese

Dati di base

Cantone	Ticino
Sito web:	http://www.cuorema.com
Numero membri:	5
Costi per lezione:	CHF 45.00
Costi per trimestre:	CHF 900.00
Costi per semestre:	CHF 1'500.00
Costi per anno:	CHF 2'500.00
Altra regolamentazione dei costi:	ECG gratuito annuale Discussione cardiologica gratuita con creazione di una scheda personale e pianificazione del programma di allenamento
Osservazione:	Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute.

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ AED
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza alimentare
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

Persona di contatto

Tania Odello

Ospedale Malcantonese 0
6980 Castelrotto
091 611 37 51
odello.tania@oscam.ch



Gruppo CUORE Malcantonese

Medico

Tania Odello

Ambulatorio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

odello.tania@oscam.ch

Medico Pratico ✓ Direzione riabilitazione fase II

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Michele D'Andria

Servizio di Fisioterapia

Responsabile gruppo del cuore

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

fisio@oscam.ch

✓ Direzione riabilitazione fase II

✓ Fisioterapia respiratoria

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Cristina Gregorini

Servizio di Fisioterapia

Terapista

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

fisio@oscam.ch

✓ Fisioterapista

✓ Master fisioterapia respiratoria



Gruppo CUORE Malcantonese

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Maria Sole Maimone

Servizio di Psicologia

Terapista

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

fisio@oscam.ch

✓ Psicologa

Le attività

Fisioterapia motoria cardiovascolare (Ginnastica)	Martedì - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari) Giovedì - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri formativi (Altro)	Venerdì - 14.00 - 15.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Sala Taiana
Sedute di coerenza cardiaca (Altro)	Mercoledì - 15:00 possibilità di fissare in altri orari/giorni	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Sedute di rilassamento: Tecniche di rilassamento e respirazione consapevole (Altro)	Lunedì - 15.00 - 16.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia e psicologia
Stop al tabacco (Consulenza di disassuefazione tabagica) (Altro)	Mercoledì - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari) Venerdì - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Consultorio della Lega Polmonare Ticinese