



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Dati di base

Cantone	Ticino
Sito web:	http://www.pivotsalus.com
Numero membri:	6
Altra regolamentazione dei costi:	Programma digitale "PivotSalus" per 12 mesi a soli 397 CHF Registrati sul sito www.pivotsalus.com
Costi per lezione:	CHF 45.00
Costi per trimestre:	CHF 900.00
Costi per semestre:	CHF 1'500.00
Costi per anno:	CHF 2'500.00

Altra regolamentazione dei costi: ECG gratuito annuale Discussione gratuita con la dr.ssa med. Tania Odello - cardiologica - con creazione di una scheda personale con analisi dei fattori di rischio cardiovascolari e pianificazione del programma di allenamento

Osservazione: Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute. Ti offre la possibilità di essere seguito anche online mediante la webApp "PivotSalus" con il monitoraggio del nostro intero Team clinico.

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ AED
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza alimentare
- ✓ Consulenza per smettere di fumare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

Persona di contatto

Tania Odello

Ospedale Malcantonese 0
6980 Castelrotto
091 611 37 51
odello.tania@oscam.ch



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Medico

Tania Odello

Servizio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 32 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

odello.tania@oscam.ch

Medico Pratico e Cardiologo ✓ Direzione riabilitazione fase II

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Michele D'Andria

Servizio di Fisioterapia

Responsabile gruppo del cuore

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

fisio@oscam.ch

- ✓ Fisioterapista
- ✓ Direzione riabilitazione fase II
- ✓ Fisioterapia specializzato in riabilitazione cardiologica e respiratoria

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Cristina Gregorini

Servizio di Fisioterapia

Terapista

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

fisio@oscam.ch

- ✓ Fisioterapista
- ✓ Master fisioterapia respiratoria



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Terapista / responsabile gruppo del cuore

Emanuela Sala

Servizio di Psicologia

Terapista

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

sala.emanuela@oscam.ch

✓ Psicologa specializzata in patologie cardiologiche,
gestione dello stress e cambio dello stile di vita



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Le attività

Fisioterapia motoria cardiovascolare in presenza o online con webApp PivotSalus (Fitness - In presenza o online)	Lunedì - 8 - 16 o online senza fascia oraria Martedì - 8 - 16 o online senza fascia oraria Mercoledì - 8 - 16 o online senza fascia oraria Giovedì - 8 - 16 o online senza fascia oraria Venerdì - 8 - 16 o online senza fascia oraria Sabato - online senza fascia oraria Domenica - online senza fascia oraria	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri con la psicologa in presenza o online con webApp PivotSalus (Altro - Gestione dello stress e delle emozioni)	Martedì - 14.00 - 15.00 Mercoledì - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari) Venerdì - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio psicologa CUOREMA
Sedute di medicina psicosomatica e di coerenza cardiaca in presenza o online con webApp PivotSalus (Altro - Analisi dell'equilibrio mente - cuore - polmoni)	Lunedì - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Martedì - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Mercoledì - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Giovedì - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Venerdì - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Cucinare insieme alla dietista (Altro - corso di cucina salutare)	Lunedì - 12:00 - 15:00 possibilità di fissare altri orari	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di dietetica



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Stop al tabacco (Consulenza di
disassuefazione tabagica)
(Altro)

Mercoledì - 08:00 - 18:00
(possibilità di creare altri
orari)
Venerdì - 08:00 - 18:00
(possibilità di creare altri
orari)

Ospedale Malcantonese,
Nucleo 32
6980 Tresa
Consultorio della Lega
Polmonare Ticinese
