



Gruppo CUORE Malcantonese

Données de base

Canton	Tessin
Site Internet:	http://www.cuorema.com
Nombre de membres:	5
Tarif par leçon:	CHF 45.00
Tarif par trimestre:	CHF 900.00
Tarif par semestre:	CHF 1'500.00
Tarif par année:	CHF 2'500.00
Autres modalités:	ECG gratuito annuale Discussione cardiologica gratuita con creazione di una scheda personale e pianificazione del programma di allenamento
Remarque:	Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute.

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ DAE
- ✓ Exposés
- ✓ Conseils en diététique
- ✓ Conseil à l'arrêt du tabac
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

Personne de référence

Tania Odello

Ospedale Malcantonese 0
6980 Castelrotto
091 611 37 51
odello.tania@oscam.ch



Gruppo CUORE Malcantonese

Médecin du groupe

Tania Odello

Ambulatorio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

odello.tania@oscam.ch

Medico Pratico ✓ Responsable de réadaptation de phase II

Thérapeute / responsable de groupe

Michele D'Andria

Servizio di Fisioterapia

Responsable de groupe cardio

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

fisio@oscam.ch

- ✓ Responsable de réadaptation de phase II
- ✓ Fisioterapia respiratoria

Thérapeute / responsable de groupe

Cristina Gregorini

Servizio di Fisioterapia

Thérapeute

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

fisio@oscam.ch

- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Master fisioterapia respiratoria



Gruppo CUORE Malcantonese

Thérapeute / responsable de groupe

Maria Sole Maimone

Servizio di Psicologia

Thérapeute

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

fisio@oscam.ch

✓ Psicologa

Activités

Fisioterapia motoria cardiovascolare (Gymnastique)	Mardi - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari) Jeudi - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri formativi (Autre)	Vendredi - 14.00 - 15.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Sala Taiana
Sedute di coerenza cardiaca (Autre)	Mercredi - 15:00 possibilità di fissare in altri orari/giorni	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Sedute di rilassamento: Tecniche di rilassamento e respirazione consapevole (Autre)	Lundi - 15.00 - 16.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia e psicologia
Stop al tabacco (Consulenza di disassuefazione tabagica) (Autre)	Mercredi - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari) Vendredi - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Consultorio della Lega Polmonare Ticinese