



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Données de base

Canton	Tessin
Site Internet:	http://www.pivotsalus.com
Nombre de membres:	6
Autres modalités:	Programma digitale "PivotSalus" per 12 mesi a soli 397 CHF Registrati sul sito www.pivotsalus.com
Tarif par leçon:	CHF 45.00
Tarif par trimestre:	CHF 900.00
Tarif par semestre:	CHF 1'500.00
Tarif par année:	CHF 2'500.00

Autres modalités: ECG gratuito annuale Discussione gratuita con la dr.ssa med. Tania Odello - cardiologica - con creazione di una scheda personale con analisi dei fattori di rischio cardiovascolari e pianificazione del programma di allenamento

Remarque: Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute. Ti offre la possibilità di essere seguito anche online mediante la webApp "PivotSalus" con il monitoraggio del nostro intero Team clinico.

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ DAE
- ✓ Exposés
- ✓ Conseils en diététique
- ✓ Conseil à l'arrêt du tabac
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

Personne de référence

Tania Odello

Ospedale Malcantonese 0
6980 Castelrotto
091 611 37 51
odello.tania@oscam.ch



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Médecin du groupe

Tania Odello

Servizio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 32 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

odello.tania@oscam.ch

Medico Pratico e Cardiologo ✓ Responsable de réadaptation de phase II

Thérapeute / responsable de groupe

Michele D'Andria

Servizio di Fisioterapia

Responsable de groupe cardio

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

fisio@oscam.ch

- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Responsable de réadaptation de phase II
- ✓ Fisioterapia specializzato in riabilitazione cardiologica e respiratoria

Thérapeute / responsable de groupe

Cristina Gregorini

Servizio di Fisioterapia

Thérapeute

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

fisio@oscam.ch

- ✓ Physiothérapeute
- ✓ Master fisioterapia respiratoria



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Thérapeute / responsable de groupe

Emanuela Sala

Servizio di Psicologia

Thérapeute

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

sala.emanuela@oscam.ch

✓ Psicologa specializzata in patologie cardiologiche,
gestione dello stress e cambio dello stile di vita



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Activités

Fisioterapia motoria cardiovascolare in presenza o online con webApp PivotSalus (Fitness - In presenza o online)	Lundi - 8 - 16 o online senza fascia oraria Mardi - 8 - 16 o online senza fascia oraria Mercredi - 8 - 16 o online senza fascia oraria Jeudi - 8 - 16 o online senza fascia oraria Vendredi - 8 - 16 o online senza fascia oraria Samedi - online senza fascia oraria Dimanche - online senza fascia oraria	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri con la psicologa in presenza o online con webApp PivotSalus (Autre - Gestione dello stress e delle emozioni)	Mardi - 14.00 - 15.00 Mercredi - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari) Vendredi - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio psicologa CUOREMA
Sedute di medicina psicosomatica e di coerenza cardiaca in presenza o online con webApp PivotSalus (Autre - Analisi dell'equilibrio mente - cuore - polmoni)	Lundi - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Mardi - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Mercredi - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Jeudi - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Vendredi - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Cucinare insieme alla dietista (Autre - corso di cucina salutare)	Lundi - 12:00 - 15:00 possibilità di fissare altri orari	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di dietetica



Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Stop al tabacco (Consulenza di
disassuefazione tabagica)
(Autre)

Mercredi - 08:00 - 18:00
(possibilità di creare altri
orari)
Vendredi - 08:00 - 18:00
(possibilità di creare altri
orari)

Ospedale Malcantonese,
Nucleo 32
6980 Tresa
Consultorio della Lega
Polmonare Ticinese
