



Gruppo CUORE Malcantonese

Grunddaten

Kanton	Tessin
Webseite:	http://www.cuorema.com
Anzahl Mitglieder:	5
Kosten pro Lektion:	CHF 45.00
Kosten pro Quartal:	CHF 900.00
Kosten pro Halbjahr:	CHF 1'500.00
Kosten pro Jahr:	CHF 2'500.00
Andere Kostenregelung:	ECG gratuito annuale Discussione cardiologica gratuita con creazione di una scheda personale e pianificazione del programma di allenamento
Bemerkung:	Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute.

- ✓ Sicherheitskonzept
- ✓ AED
- ✓ Vorträge
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Rauchstoppberatung
- ✓ Stressmanagement / Entspannungstechniken
- ✓ Weitere Programme

Kontaktperson

Tania Odello

Ospedale Malcantonese 0
6980 Castelrotto
091 611 37 51
odello.tania@oscam.ch



Gruppo CUORE Malcantonese

Arzt / Ärztin

Tania Odello

Ambulatorio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

odello.tania@oscam.ch

Medico Pratico ✓ Leitung Rehabilitation Phase II

Therapeut*in / Herzgruppenleiter*in

Michele D'Andria

Servizio di Fisioterapia

Herzgruppenleiter*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

fisio@oscam.ch

- ✓ Leitung Rehabilitation Phase II
- ✓ Fisioterapia respiratoria

Therapeut*in / Herzgruppenleiter*in

Cristina Gregorini

Servizio di Fisioterapia

Therapeut*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

fisio@oscam.ch

- ✓ Physiotherapeut*in
- ✓ Master fisioterapia respiratoria



Gruppo CUORE Malcantonese

Therapeut*in / Herzgruppenleiter*in

Maria Sole Maimone

Servizio di Psicologia

Therapeut*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

fisio@oscam.ch

✓ Psicologa

Aktivitäten

Fisioterapia motoria cardiovascolare (Gymnastik)	Dienstag - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari) Donnerstag - 11:45 e 15:30 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri formativi (Anderes)	Freitag - 14.00 - 15.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Sala Taiana
Sedute di coerenza cardiaca (Anderes)	Mittwoch - 15:00 possibilità di fissare in altri orari/giorni	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Sedute di rilassamento: Tecniche di rilassamento e respirazione consapevole (Anderes)	Montag - 15.00 - 16.00	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia e psicologia
Stop al tabacco (Consulenza di disassuefazione tabagica) (Anderes)	Mittwoch - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari) Freitag - 11.00 (possibilità di avere anche altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Consultorio della Lega Polmonare Ticinese