



# Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

## Grunddaten

Kanton	Tessin
Webseite:	<a href="http://www.pivotsalus.com">http://www.pivotsalus.com</a>
Anzahl Mitglieder:	6
Andere Kostenregelung:	Programma digitale "PivotSalus" per 12 mesi a soli 397 CHF Registrati sul sito <a href="http://www.pivotsalus.com">www.pivotsalus.com</a>
Kosten pro Lektion:	CHF 45.00
Kosten pro Quartal:	CHF 900.00
Kosten pro Halbjahr:	CHF 1'500.00
Kosten pro Jahr:	CHF 2'500.00

Andere Kostenregelung: ECG gratuito annuale Discussione gratuita con la dr.ssa med. Tania Odello - cardiologica - con creazione di una scheda personale con analisi dei fattori di rischio cardiovascolari e pianificazione del programma di allenamento

Bemerkung: Il Gruppo CUORE Malcantonese vi offre un'ambiente motivante e sano, un luogo protetto e un Team di specialisti per rimettere in forma il tuo corpo ed il tuo cuore e mantenerlo in salute. Ti offre la possibilità di essere seguito anche online mediante la webApp "PivotSalus" con il monitoraggio del nostro intero Team clinico.

- ✓ Sicherheitskonzept
- ✓ AED
- ✓ Vorträge
- ✓ Ernährungsberatung
- ✓ Rauchstoppberatung
- ✓ Stressmanagement / Entspannungstechniken
- ✓ Weitere Programme

## Kontaktperson

**Tania Odello**

Ospedale Malcantonese 0  
6980 Castelrotto  
091 611 37 51  
[odello.tania@oscam.ch](mailto:odello.tania@oscam.ch)



# Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

## Arzt / Ärztin

**Tania Odello**

Servizio di Cardiologia

Ospedale Malcantonese,

Nucleo 32 0

6980 Castelrotto

091 611 37 51

[odello.tania@oscam.ch](mailto:odello.tania@oscam.ch)

Medico Pratico e Cardiologo ✓ Leitung Rehabilitation Phase II

## Therapeut\*in / Herzgruppenleiter\*in

**Michele D'Andria**

Servizio di Fisioterapia

Herzgruppenleiter\*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 25

[fisio@oscam.ch](mailto:fisio@oscam.ch)

- ✓ Physiotherapeut\*in
- ✓ Leitung Rehabilitation Phase II
- ✓ Fisioterapia specializzato in riabilitazione cardiologica e respiratoria

## Therapeut\*in / Herzgruppenleiter\*in

**Cristina Gregorini**

Servizio di Fisioterapia

Therapeut\*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 89

[fisio@oscam.ch](mailto:fisio@oscam.ch)

- ✓ Physiotherapeut\*in
- ✓ Master fisioterapia respiratoria



# Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

## **Therapeut\*in / Herzgruppenleiter\*in**

**Emanuela Sala**

Servizio di Psicologia

Therapeut\*in

Ospedale Malcantonese

091 611 37 51

[sala.emanuela@oscam.ch](mailto:sala.emanuela@oscam.ch)

✓ Psicologa specializzata in patologie cardiologiche,  
gestione dello stress e cambio dello stile di vita



# Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

## Aktivitäten

Fisioterapia motoria cardiovascolare in presenza o online con webApp PivotSalus (Fitness - In presenza o online )	Montag - 8 - 16 o online senza fascia oraria Dienstag - 8 - 16 o online senza fascia oraria Mittwoch - 8 - 16 o online senza fascia oraria Donnerstag - 8 - 16 o online senza fascia oraria Freitag - 8 - 16 o online senza fascia oraria Samstag - online senza fascia oraria Sonntag - online senza fascia oraria	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di fisioterapia
Incontri con la psicologa in presenza o online con webApp PivotSalus (Anderes - Gestione dello stress e delle emozioni )	Dienstag - 14.00 - 15.00 Mittwoch - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari) Freitag - 08:00 - 17:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio psicologa CUOREMA
Sedute di medicina psicosomatica e di coerenza cardiaca in presenza o online con webApp PivotSalus (Anderes - Analisi dell'equilibrio mente - cuore - polmoni )	Montag - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Dienstag - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Mittwoch - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Donnerstag - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari) Freitag - 08:00 - 18:00 (possibilità di creare altri orari)	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Ambulatorio di Cardiologia
Cucinare insieme alla dietista (Anderes - corso di cucina salutare )	Montag - 12:00 - 15:00 possibilità di fissare altri orari	Ospedale Malcantonese, Nucleo 32 6980 Tresa Servizio di dietetica



## Gruppo CUORE Malcantonese: CUOREMA e PIVOTSALUS

Stop al tabacco (Consulenza di  
disassuefazione tabagica)  
(Anderes )

Mittwoch - 08:00 - 18:00  
(possibilità di creare altri  
orari)  
Freitag - 08:00 - 18:00  
(possibilità di creare altri  
orari)

Ospedale Malcantonese,  
Nucleo 32  
6980 Tresa  
Consultorio della Lega  
Polmonare Ticinese

---