



# 1.CENTRE.S.O.S association

## Dati di base

Cantone Vaud  
Sito web: <http://www.1-centre-sos.com>  
Altra regolamentazione dei costi: Informations sur demande Programme individualisé sur demande

- ✓ Piano per la sicurezza
- ✓ Presentazioni
- ✓ Consulenza alimentare
- ✓ Gestione dello stress / tecniche di rilassamento
- ✓ Altri programmi

## Persona di contatto

**Pascale Sapina**

1.centre.s.o.s  
M Seulin, rue centrale CP9 164  
1884 Villars/Ollon  
078 918 56 00  
[1.centre.s.o.s@gmail.com](mailto:1.centre.s.o.s@gmail.com)

hotel bristol



# 1.CENTRE.S.O.S association

## Terapista / responsabile gruppo del cuore

**Sapina Pascale**

Terapista

+41 78 918 56 00

[1.centre.s.o.s@gmail.com](mailto:1.centre.s.o.s@gmail.com)

- ✓ Terapista del cuore (SCPRS)
  - ✓ Fisioterapista
  - ✓ Specialista in scienze dello sport e del movimento
  - ✓ Docente di sport
  - ✓ Direzione riabilitazione fase II
  - ✓ CAS rééducation cardio-vasculaire et CAS
- Angiologie, Ostéopathie cranio-sacral, Médecine chinoise traditionnelle approche avec les arts martiaux et art mouvement thérapeutique Programme individualisé sur demande

Merci de laisser un message texte SMS ou email, nous ne pouvons pas répondre directement par téléphone

## Le attività

Endurance, nordique walking, vélo, marche, ski de fond, raquette (Outdoor )	Lunedì - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	Hotel Bristol rue centrale 164, hotel bristol 1884 villars sur ollon
Gymnastique, étirement, technique de respiration (Ginnastica )	Lunedì - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	hotel bristol rue centrale 164, hotel bristol 1884 villars sur ollon
Qi QONG, Tai CHI, Art Martiaux (Fitness )	Lunedì - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	Hotel bristol rue centrale 164, hotl bristol 1884 Ollon