



1.CENTRE.S.O.S association

Données de base

Canton

Vaud

Site Internet:

<http://www.1-centre-sos.com>

Autres modalités:

Informations sur demande Programme
individualisé sur demande

- ✓ Concept de sécurité
- ✓ Exposés
- ✓ Conseils en diététique
- ✓ Gestion du stress / techniques de relaxation
- ✓ Autres programmes

Personne de référence

Pascale Sapina

1.centre.s.o.s

M Seulin, rue centrale CP9 164

1884 Villars/Ollon

078 918 56 00

1.centre.s.o.s@gmail.com

hotel bristol



1.CENTRE.S.O.S association

Thérapeute / responsable de groupe

Sapina Pascale

Thérapeute

+41 78 918 56 00

1.centre.s.o.s@gmail.com

- ✓ Cardiothérapeute (SCPRS)
 - ✓ Physiothérapeute
 - ✓ Dipl. sciences du mouvement et du sport
 - ✓ Maître-sse d'éducation physique et de sport
 - ✓ Responsable de réadaptation de phase II
 - ✓ CAS rééducation cardio-vasculaire et CAS
- Angiologie, Ostéopathie cranio-sacral, Médecine chinoise traditionnelle approche avec les arts martiaux et art mouvement thérapeutique Programme individualisé sur demande

Merci de laisser un message texte SMS ou email, nous ne pouvons pas répondre directement par téléphone

Activités

Endurance, nordique walking, vélo, marche, ski de fond, raquette (Activités en plein air)	Lundi - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	Hotel Bristol rue centrale 164, hotel bristol 1884 villars sur ollon
Gymnastique, étirement, technique de respiration (Gymnastique)	Lundi - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	hotel bristol rue centrale 164, hotel bristol 1884 villars sur ollon
Qi QONG, Tai CHI, Art Martiaux (Fitness)	Lundi - Jour/heure: A définir en fonction du temps de l'année et de la quantité de participant	Hotel bristol rue centrale 164, hotl bristol 1884 Ollon