



Séminaire des cardiothérapeutes printemps 2024

Samedi 4 mai 2024, de 9h00 à 16h15 à Berne

Welle7 (gare de Berne)

Assemblée générale de SCT de 16h30 à 17h00



Diabète et MAOP: théorie et pratique



Cette année, notre séminaire du printemps se concentre sur deux sujets: la **maladie artérielle occlusive périphérique (MAOP)** et le **diabète de type 2**. Les intervenant-e-s aborderont les méthodes de traitement actuelles ainsi que les rapports entre maladie et entraînement.

La journée commencera en compagnie de deux spécialistes en angiologie et médecine interne, la **docteure Anne Stirnimann** et le **docteur Sebastian Wiedmer** du **cabinet d'angiologie de Berne**. Tous deux ont accompli leurs études de médecine à l'Université de Berne et ont ensuite travaillé, entre autres, comme chefs de clinique en angiologie à l'Hôpital de l'Île à Berne.

Le **docteur Andreas Brunner**, du **centre médical Seehof à Hilterfingen**, est spécialiste FMH en médecine interne générale et s'est spécialisé en endocrinologie, diabétologie et nutrition clinique. Dans ses deux exposés, il abordera entre autres les nouveaux médicaments utilisés dans le traitement du diabète et les rapports entre glycémie et entraînement. Il expliquera aussi les séquelles que peut provoquer le diabète et à quoi faire particulièrement attention lors d'activités sportives.

L'après-midi, vous pourrez mettre en pratique vos nouvelles connaissances dans le cadre de trois ateliers. Le **docteur Stefano Lanzi du CHUV** (Centre hospitalier universitaire vaudois), diplômé en sciences du mouvement et du sport et spécialiste en thérapies corporelles et sportives pour les personnes atteintes de maladies vasculaires, dirigera l'atelier sur la MAOP. Des **thérapeutes Diafit** expérimenté-e-s, entre autres des HUG (Hôpitaux universitaires de Genève) et de la clinique Gais, dirigeront les ateliers sur le diabète.

Ensuite, **l'assemblée générale des membres de SCT** (SwissCardioTherapists) se tiendra. Les non-membres sont aussi les bienvenus (sans droit de vote). L'assemblée générale se tiendra en allemand.

Le matin, tous les exposés feront l'objet d'une **traduction simultanée en français**. L'après-midi, les ateliers se tiendront en allemand et en français. Tous/toutes les participant-e-s suivront les trois ateliers. Durée 40 minutes chacun. Pensez à apporter une tenue de sport pour les ateliers. Il y a des vestiaires sur place.

La Fondation Suisse de Cardiologie et SCT se réjouissent d'avance de votre participation!

Programme

9h00 – 9h30

Enregistrement, café et petits pains

9h30 – 9h45

Mot de bienvenue et nouvelles de la Fondation Suisse de Cardiologie

Sandra Fuhrer, responsable des groupes cardio

9h45 – 10h30

Méthodes de traitement de la MAOP/ études sur l'entraînement (à la marche)

D^{re} méd. Anne Stirnimann et D^r méd.

Sebastian Wiedmer, médecins spécialistes en angiologie, cabinet d'angiologie, Berne

10h30 – 11h00

Pause

11h00 – 11h45

Médicaments contre le diabète: bases et tendances actuelles/ effets sur l'entraînement

D^r méd. Andreas Brunner, endocrinologue, centre médical Seehof, Hilterfingen

11h45 – 12h30

Effets de la glycémie et des séquelles du diabète sur l'entraînement

D^r méd. Andreas Brunner, endocrinologue, centre médical Seehof, Hilterfingen

12h30 – 13h30

Déjeuner (lunch debout)

13h30 – 13h45

Présentation des responsables des ateliers, répartition des groupes et changement de tenue

13h45 – 16h15

Atelier 1:

Entraînement à la marche en salle de sport pour les patient-e-s atteint-e-s de maladie artérielle occlusive périphérique (MAOP)

D^r sc. Stefano Lanzi, chargé de recherche et expert en thérapie clinique en angiologie, CHUV, Lausanne

Atelier 2:

Contrôle des pieds, gymnastique pour les pieds et entraînement de coordination pour les patient-e-s diabétiques

Nadine Fässler, diplômée en sciences du mouvement et du sport, cardiothérapeute et thérapeute Diafit (en allemand)

Martino Guzzardo, cardiothérapeute et thérapeute Diafit (en français)

15h15 – 15h30

Pause

Atelier 3:

Gymnastique tenant compte des séquelles du diabète

Sarah Fuster, thérapeute sportive, clinique Gais, cardiorthérapeute et thérapeute Diafit (en allemand)

Lyne Rodriquez, cardiorthérapeute et thérapeute Diafit, HUG, Genève (en français)

16h30 – 17h00

Assemblée générale de SwissCardio-Therapists (SCT)

(en allemand, ouverte à toutes et à tous)

Martin Gsponer, président de SCT



Fondation Suisse de Cardiologie

Dufourstrasse 30 | Case postale | 3000 Berne 14
031 388 80 80 | info@swissheart.ch | www.swissheart.ch

Informations sur le séminaire des cardiothérapeutes, printemps 2024

Lieu

Centre Welle7, Schanzenstrasse 5, 3008 Berne
Transports publics: Gare centrale de Berne (Bern Hauptbahnhof),
sortie «Welle», accès direct par la passerelle
En voiture: Parking City-West ou Parking de la gare (accès env. 5 min. à pied)
Salle d'événement («Eventraum»), 3^e étage

Date, heure

samedi 4 mai 2024
Arrivée à partir de 9h00, début à 9h30, fin à 16h15
Assemblée générale de SCT de 16h30 à 17h00

Documentation

Après le séminaire, nous vous fournirons la documentation des exposés
et des ateliers sous forme électronique.

Participation aux frais

CHF 80.– par personne, y compris boissons et repas
CHF 50.– pour les membres de SCT, y compris boissons et repas
(la réduction n'est accordée qu'une fois par année)

Crédits

Chaque participant-e reçoit une attestation de participation:
6h/crédits reconnues par SwissCardioTherapists (SCT) et la
Fondation Suisse de Cardiologie.

Clôture des inscriptions

Dimanche 21 avril 2024
Les inscriptions sont prises en compte en fonction de leur date d'arrivée.
Les places sont limitées.

Inscription

En ligne sur swissheart.ch/evenements

Renseignements

Sandra Fuhrer, responsable des groupes cardio
Olivia Gut, responsable projets patients
info@swissheartgroups.ch

En coopération avec


SWISSCARDIOTHERAPISTS

www.swisscardiotherapists.ch