



Herztherapeut*innen Fachtagung Frühling 2024

Samstag, 4. Mai 2024, 9.00–16.15 Uhr

Bern, Welle7 (Bahnhof Bern)

SCT-Generalversammlung von 16.30–17.00 Uhr



Diabetes & PAVK in Theorie und Praxis



Bei der diesjährigen Frühlingstagung fokussieren wir uns auf die beiden Themen **periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK)** und **Diabetes mellitus Typ 2**. Die Referentinnen und Referenten werden neben den aktuellen Behandlungsmethoden auch auf die Zusammenhänge zwischen den Krankheiten und dem Training eingehen.

Den Anfang machen die Fachärztin und der Facharzt Angiologie und innere Medizin **Dr. med. Anne Stirnimann** und **Dr. med. Sebastian Wiedmer** von der **Gefässpraxis Bern**. Sie haben beide an der Uni Bern Medizin studiert und später unter anderem im Inselspital Bern in der Angiologie gearbeitet.

Dr. med. Andreas Brunner vom **Ärztzentrum Seehof** in **Hilterfingen** ist Facharzt FMH für Allgemeine Innere Medizin und spezialisiert auf Endokrinologie, Diabetologie und klinische Ernährung. Er wird in seinen beiden Referaten unter anderem auf die neuen Diabetesmedikamente eingehen und die Zusammenhänge zwischen Blutzucker und Training aufzeigen. Zudem erklärt er, welche diabetischen Folgeerkrankungen entstehen können und worauf man dabei beim Sport speziell achten sollte.

Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte in drei Workshops in die Praxis umzusetzen. Durch den Workshop PAVK führt der Sportwissenschaftler und Spezialist für Bewegungs- und Sporttherapie bei Gefässerkrankungen **Dr. Stefano Lanzi vom CHUV** (Centre hospitalier universitaire vaudois). Die Diabetes-Workshops werden von erfahrenen **Diafit-Therapeuten und -Therapeutinnen** unter anderem vom HUG (Hôpitaux universitaires Genève) und von der Klinik Gais geleitet.

Anschliessend findet die **Generalversammlung für SCT-Mitglieder** (Swiss-CardioTherapists) statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen (ohne Stimmrecht). Die Hauptversammlung wird auf Deutsch abgehalten.

Am Morgen werden alle Referate **simultan auf Französisch übersetzt**. Die Workshops am Nachmittag finden in deutscher wie auch in französischer Sprache statt. Alle Teilnehmenden besuchen alle drei Workshops. Dauer jeweils 40 Minuten. Bitte nehmen Sie für die Workshops Sportkleidung mit. Garderoben sind vorhanden.

Die Schweizerische Herzstiftung und der SCT freuen sich auf Ihre Teilnahme!

Programm

9.00 – 9.30

Registration, Kaffee und Brötli

9.30 – 9.45

Begrüssung und Aktuelles aus der Schweizerischen Herzstiftung

Sandra Fuhrer, Verantwortliche Herzgruppen

9.45 – 10.30

Behandlung der PAVK – Gehtraining «first»

Dr. med. Anne Stirnimann und
Dr. med. Sebastian Wiedmer,
Fachärztin/Facharzt für Angiologie,
Gefässpraxis Bern

10.30 – 11.00

Pause

11.00 – 11.45

Diabetesmedikamente: Basics und aktuelle Trends/ Auswirkungen auf das Training

Dr. med. Andreas Brunner, Endokrinologe, Ärztezentrum Seehof Hilterfingen

11.45 – 12.30

Einfluss von Blutzuckerwerten und diabetischen Folgeerkrankungen auf das Training

Dr. med. Andreas Brunner, Endokrinologe, Ärztezentrum Seehof Hilterfingen

12.30 – 13.30

Mittagessen (Stehlunch)

13.30 – 13.45

Vorstellen der Workshopleiter*innen, Gruppeneinteilung und Umziehen

13.45 – 16.15

Workshop 1:

Gehtraining in der Turnhalle für Patient*innen mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit (PAVK)

Dr. ès Sc Stefano Lanzi, Forschungsbeauftragter und klinischer Therapieexperte Angiologie, CHUV Lausanne

Workshop 2:

Fusskontrolle, Fussgymnastik und Koordination mit Diabetes-Patient*innen

Nadine Fässler, Sportwissenschaftlerin, Herz- und Diafittherapeutin (Deutsch)
Martino Guzzardo, Herz- und Diafittherapeut (Französisch)

15.15 – 15.30

Pause

Workshop 3:

Gymnastik unter Berücksichtigung von Folgeerkrankungen bei Diabetes

Sarah Fuster, Sporttherapeutin Klinik Gais, Herz- und Diafittherapeutin (Deutsch)

Lyne Rodriquez, Herz- und Diafittherapeutin HUG Genf (Französisch)

16.30 – 17.00

Generalversammlung SwissCardio-Therapists SCT

(offen für alle)

Martin Gsponer, Präsident SCT



Schweizerische Herzstiftung

Dufourstrasse 30 | Postfach | 3000 Bern 14
031 388 80 80 | info@swissheart.ch | www.swissheart.ch

Informationen zur Herztherapeut*innen Fachtagung Frühling 2024

Ort

Welle7, Schanzenstrasse 5, 3008 Bern
ÖV: Bern Hauptbahnhof, Ausgang Welle, direkter Zugang über die Passerelle
Auto: Parking City-West oder Bahnhof Parking (ca. 5 Min. Fussweg)
Eventraum, Deck 3

Datum, Zeit

Samstag, 4. Mai 2024
Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn um 9.30 Uhr, Ende 16.15 Uhr
SCT-Generalversammlung 16.30–17.00 Uhr

Dokumentation

Die Unterlagen der Referierenden und aus den Workshops stellen wir Ihnen nach der Tagung elektronisch zur Verfügung.

Unkostenbeitrag

CHF 80.– pro Person, inklusive Getränke und Verpflegung
CHF 50.– für SCT-Mitglieder, inklusive Getränke und Verpflegung
(Rabatt wird nur einmal pro Jahr gewährleistet)

Credits

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung mit 6h/Credits anerkannt durch Swiss Cardio Therapists SCT und die Schweizerische Herzstiftung.

Anmeldeschluss

Sonntag, 21. April 2024
Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
Die Plätze sind beschränkt.

Anmeldung

Online auf swissheart.ch/events

Auskunft

Sandra Fuhrer, Verantwortliche Herzgruppen
Olivia Gut, Projektleiterin Patienten
info@swissheartgroups.ch

In Zusammenarbeit mit:


SWISSCARDIOTHERAPISTS

www.swisscardiotherapists.ch