



## Direttive sulla qualità della Fondazione Svizzera di Cardiologia per l'attività dei gruppi del cuore

### Modello a tre fasi per la riabilitazione cardiovascolare dell'Organizzazione mondiale della sanità OMS (1980)

Fase I	Mobilizzazione precoce durante il ricovero in reparto di cure acute
Fase II	Riabilitazione ambulatoriale o stazionaria in strutture specializzate nella riabilitazione
Fase III	Riabilitazione e accompagnamento sul lungo periodo nei gruppi del cuore senza limitazioni nel tempo

### Programma d'attività fisica per pazienti cardiopatiche e pazienti cardiopatici

Nel gruppo del cuore viene proposto un programma d'attività fisica studiato appositamente su misura delle esigenze delle pazienti e dei pazienti cardiovascolari o che hanno subito un infarto cardiaco oppure che sono affetti da patologie multiple. I gruppi del cuore si rivolgono anche a pazienti con ad esempio insufficienza cardiaca o problemi polmonari oppure che hanno subito un attacco cerebrovascolare lieve o che presentano obesità, diabete, ecc. Il programma d'attività fisica si tiene regolarmente almeno una volta alla settimana sotto la guida di una persona esperta. Inoltre ogni anno per le partecipanti e i partecipanti al gruppo del cuore vengono organizzate manifestazioni informative e di perfezionamento nella prevenzione secondaria. La Fondazione Svizzera di Cardiologia può garantire sostegno ai gruppi del cuore per la comunicazione.

### Dirigere un gruppo del cuore e dare i corsi

#### Dirigere un gruppo del cuore

Per dirigere un gruppo del cuore è necessario aver assolto con successo il modulo «Malattie cardiache» (postformazione con diploma «Terapisti del cuore», Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology SCPRS) o un'altra formazione corrispondente. La direzione di un gruppo del cuore può essere assunta esibendo il diploma o l'iscrizione alla postformazione. In linea di massima per la direzione di un gruppo del cuore possono essere presi in considerazione fisioterapisti, specialisti in scienze motorie e sportive o insegnanti di educazione fisica.

#### Dare i corsi

Per dare i corsi del programma d'attività fisica del gruppo del cuore non è obbligatorio aver seguito la formazione supplementare di terapeuta del cuore SCPRS, benché sia vivamente raccomandata. In linea di principio come istruttrici e istruttori dei corsi del gruppo del cuore possono essere presi in considerazione fisioterapiste e fisioterapisti, specialisti in scienze motorie e sportive o insegnanti di educazione fisica.

#### Condizioni per tutti i terapeuti

Una formazione in «Basic Life Support BLS» e in «Defibrillazione automatica esterna DAE» riconosciuta dal «Swiss Resuscitation Council SRC» nonché corsi regolari di aggiornamento costituiscono la condizione per tutti le terapisti e i terapeuti che danno i corsi del programma d'attività fisica del gruppo del cuore. Le terapisti e i terapeuti che propongono attività in acqua non devono necessariamente avere un brevetto «Basis Pool» della Società Svizzera di Salvataggio SSS, nonostante sia raccomandato. Per tali attività è invece richiesta la presenza della bagnina o del bagnino in piscina per tutta la durata del corso in acqua. Nelle piscine senza bagnina o bagnino è obbligatorio provvedere a un dispositivo di sicurezza.

## **Disposizioni per la sicurezza del gruppo del cuore**

Le Disposizioni per la sicurezza sanciscono i criteri d'ammissione per le partecipanti e i partecipanti che desiderano partecipare alle attività del programma del gruppo del cuore (vedi documento separato: Disposizioni per la sicurezza).

## **Disposizioni per le emergenze del gruppo del cuore**

Le Disposizioni per le emergenze illustrano il modo giusto di comportarsi in caso d'emergenza e assicurano lo svolgimento della catena di salvataggio, dall'evento fino all'arrivo dei soccorsi. Le Disposizioni per le emergenze vengono consegnate a ogni nuova e nuovo partecipante quando aderisce al gruppo del cuore, unitamente all'opuscolo della Fondazione Svizzera di Cardiologia «HELP in caso d'emergenza cardiaca e cerebrale: agire correttamente, salvare vite» (vedi documento separato: Disposizioni per le emergenze).

## **Il medico quale interlocutore della responsabile o del responsabile e delle terapisti e dei terapeuti del gruppo del cuore**

La responsabile o il responsabile del gruppo del cuore sceglie un medico FMH con specializzazione in cardiologia o medicina interna. Funge da interlocutore per le problematiche mediche delle terapisti e dei terapeuti del gruppo del cuore nonché per la consulenza nella pianificazione della prevenzione secondaria. Non è prevista la sua presenza al momento degli allenamenti; l'assistenza medica delle partecipanti e dei partecipanti al gruppo del cuore è di competenza del proprio medico curante.

## **Iscrizione nell'elenco dei gruppi del cuore**

Con l'iscrizione nel relativo elenco, i gruppi del cuore divengono organizzazioni partner della Fondazione Svizzera di Cardiologia. In quanto tali possono godere del sostegno della Fondazione Svizzera di Cardiologia per la comunicazione, ma restano indipendenti a livello finanziario e giuridico.

## **Responsabilità per la qualità e l'informazione del gruppo del cuore**

I dati di contatto e le informazioni del gruppo del cuore come pure il loro programma d'attività fisica sono pubblicati nell'elenco dei gruppi del cuore ([www.swissheartgroups.ch/it](http://www.swissheartgroups.ch/it)) della Fondazione Svizzera di Cardiologia in base all'iscrizione effettuata. Se vi sono aspetti o questioni non sufficientemente chiariti, non sussiste alcun diritto all'iscrizione nell'elenco dei gruppi del cuore. L'obbligo di garantire la correttezza dei dati spetta a chi richiede l'iscrizione nell'elenco. La Fondazione Svizzera di Cardiologia non si assume nessuna responsabilità in merito. Alla responsabile o al responsabile del gruppo del cuore tocca anche la responsabilità per la qualità dell'attività del gruppo del cuore.

## **Offerte per l'aggiornamento professionale**

La Fondazione Svizzera di Cardiologia organizza ogni anno nella Svizzera tedesca e nella Svizzera romanda un forum per le terapisti e i terapeuti dei gruppi del cuore. Si impegna nell'ambito del programma di aggiornamento professionale dell'Associazione svizzera terapisti e terapeuti del cuore (Swiss Cardio Therapists SCT) e di altre organizzazioni che offrono corsi formativi. Dal 1° gennaio 2016 è in vigore l'obbligo di formazione per le terapisti e i terapeuti del cuore diplomati SCPRS. Le terapisti e i terapeuti del cuore che propongono attività della fase III nei gruppi del cuore devono aver ottenuto in 3 anni almeno 16 ore/crediti per corsi di aggiornamento riconosciuti.

## **Link a siti web utili**

[www.swissheartgroups.ch/it](http://www.swissheartgroups.ch/it)

[www.swissheartgroups.ch/elenco](http://www.swissheartgroups.ch/elenco)

[www.swissheart.ch/it](http://www.swissheart.ch/it)

[www.scprs.ch](http://www.scprs.ch) (in tedesco)

[www.swisscardiotherapists.ch](http://www.swisscardiotherapists.ch) (in tedesco)